



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

EA-144 - COMORBILIDAD EN NONAGENARIOS. DIFERENCIAS EN FUNCIÓN DEL GÉNERO

B. Alonso Ortiz, A. Conde Martel, A. Adrover Nicolau, J. García Vallejo, A. Merlán Hermida, I. Pulido González, I. Marrero Medina, S. Suárez Ortega

Medicina Interna. Complejo Hospitalario Dr. Negrín. Las Palmas de Gran Canaria.

Resumen

Objetivos: Analizar las diferencias en prevalencia de comorbilidad en una población de pacientes nonagenarios en función del género.

Material y métodos: Se estudiaron 421 pacientes nonagenarios hospitalizados en un Servicio de Medicina Interna. Se recogieron los antecedentes de hipertensión arterial (HTA), diabetes mellitus, dislipemia, cardiopatía, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), ictus, demencia, arteriopatía periférica y la comorbilidad global evaluada mediante el índice de Charlson. Se comparó la prevalencia de distintas comorbilidades en función del género. La diferencia de comorbilidades en función del sexo se comparó utilizando el test de chi cuadrado.

Resultados: De los 421 pacientes estudiados, 156 eran varones (37,3%) y 264 mujeres (62,7%). La prevalencia de las distintas comorbilidades se refleja en la tabla.

Comorbilidades más frecuentes e índice de Charlson (n = 421)			
	Varones	Mujeres	p
Hipertensión	73 (46,8%)	168 (36,4%)	0,001
Obesidad	11 (0,6%)	18 (6,8%)	0,003
Ictus previo	16 (10,3%)	23 (8,7%)	0,026
Demencia	19 (12,2%)	55 (20,8%)	0,026
EPOC	34 (21,8%)	8 (3,0%)	0,001

Cardiopatía isquémica	16 (10,3%)	11 (4,2%)	0,01
Índice de Charlson	2,31 (\pm 1,5)	2 (\pm 1,4)	0,019

Discusión: Como cabe esperar, en los pacientes nonagenarios ingresados predominan las mujeres, observándose distinto patrón de comorbilidad. La hipertensión arterial es más frecuente en mujeres al igual que la obesidad, el antecedente de ictus y la demencia. Sin embargo, el índice de comorbilidad de Charlson es más elevado en los varones, probablemente por no estar incluida la hipertensión arterial en dicho índice. Además, en varones es más frecuente el antecedente de EPOC y cardiopatía isquémica, siendo el perfil muy similar incluso en los pacientes de menor edad.

Conclusiones: Los pacientes nonagenarios ingresados son predominantemente mujeres, presentando distinto patrón de comorbilidad, siendo más frecuente la hipertensión arterial, la obesidad, el ictus previo y la demencia.