Rev Clin Esp. 2016;216(Espec Congr):160

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

EA-021 - CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS Y EPIDEMIOLÓGICAS DE LOS PACIENTES MAYORES DE OCHENTA AÑOS INGRESADOS EN UN HOSPITAL DE TERCER NIVEL DE ATENCIÓN

S. Otálora Valderrama[1], A. Hernández Torres[2], A. Rojas Gutiérrez[3], B. Robles Rabasco[1], E. García Vázquez[2], M. Cotugno[1], M. Martín Romero[1], J. Herrero Martínez[2]

[1]Medicina Interna, [2]Medicina Interna-Infecciosas, [3]Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca. Murcia.

Resumen

*Objetivos:*Conocer y analizar las características epidemiológicas y clínicas, así como la evolución de los pacientes con edad igual o superior a 80 años ingresados en un hospital de tercer nivel de atención.

*Material y métodos:*Se revisaron retrospectivamente los registros clínicos de todos aquellos pacientes con edad igual o superior a 80 años que fueron ingresados en el Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca de Murcia, en el período comprendido entre el 1 de enero de 2013 y el 30 de noviembre de 2015 ambos incluidos. Se evaluaron como variables la edad, género, servicio de ingreso, diagnóstico principal, diagnósticos secundarios y evolución final (alta a domicilio, traslado a otro centro o fallecimiento). Los datos obtenidos se analizaron con el programa estadístico SPSS 21.0.

*Resultados:*Se revisaron las historias clínicas de un total de 9.211 pacientes, de los cuales 4.599 (49,92%) eran hombres y 4.611 (50,05%) fueron mujeres (en un caso no se pudo determinar el género). La edad media fue de 84,27 ± 3,604, con un rango de edad entre 80 y 113 años. Los servicios con mayor número de ingresos fueron Medicina Interna (con 3.332 ingresos, el 36,2% del total), seguido de Cardiología (1.231 ingresos, 13,4%). Los diagnósticos principales más frecuentes fueron las enfermedades infecciosas de las vías respiratorias en 1.448 pacientes que corresponden a un 15,72%, seguidas de la insuficiencia cardíaca congestiva en 636 pacientes que corresponden a un 6,9%, las enfermedades pulmonares no infecciosas no tumorales en 470 (5,1%), los eventos cerebrovasculares en 405 (4,4%), las enfermedades neoplásica en 258 pacientes (2,8%) y los eventos coronarios isquémicos en 202 pacientes (2,2%). La mayor parte de los pacientes (7.359, que corresponde a un 79,9%) fueron dados de alta a su domicilio, mientras que 724 (7,9%) fueron trasladados a otro hospital y solamente 12 pacientes (0,1%) fueron trasladados a una residencia geriátrica. La mortalidad fue del 10,5% (971 pacientes).

*Discusión:*El envejecimiento de la población española, que en estos momentos determina que el 17% de nuestros conciudadanos superen los 65 años y el 4,5% los 80 (INE), ha traído entre otras consecuencias un aumento paralelo en la demanda sanitaria de todo tipo para atender los problemas de salud de este colectivo. Ello hace que nuestros hospitales reciban cada vez en mayor medida pacientes añosos, por lo general portadores de afección crónica más o menos conocida sobre la que se ha instaurado un proceso agudo. El progresivo aumento de la población anciana en nuestro país constituye, desde una perspectiva de salud pública, un fenómeno preocupante para las autoridades que requieren la adopción de medidas sociales y

sanitarias. Importante para diseñar estas medidas y para que sean eficaces en su aplicación, es conocer cómo es la atención sanitaria hospitalaria de este subgrupo de población. El dato más llamativo en lo que concierne a mortalidad es la gran diferencia con respecto a la mortalidad global 22,3 vs 9,1% (14,2 puntos porcentuales). Las personas mayores, y sobre todo las mayores de 80 años constituyen un grupo muy heterogéneo en las que la inmunosenescencia así como las alteraciones fisiológicas y anatómicas suponen un incremento en el riesgo de determinadas patologías, y con ello, un aumento de la mortalidad.

*Conclusiones:*Los datos obtenidos de nuestro estudio objetivan un elevado número de ingresos de pacientes por encima de los 80 años, en los que las enfermedades cardio-respiratorias son la patología más frecuente. La mortalidad en el grupo de pacientes mayores de 80 años no es nada desdeñable, alcanzando cifras superiores al 10%.

0014-2565 / © 2016, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.