



EA-101 - ACTIVIDAD DE UN HOSPITAL DE DÍA MÉDICO DE UN HOSPITAL DE ESPECIALIDADES

J. Sevilla Blanco, M. Santos Peña, J. Barcala Salido, A. Ruiz Arias, J. Jiménez Arjona, A. Michán Doña

Medicina Interna. Hospital General de Jerez de la Frontera. Jerez de la Frontera (Cádiz).

Resumen

Objetivos: Realizar un estudio descriptivo de una unidad de Hospital de Día de Medicina Interna (HDMI) en un hospital de especialidades, así como analizar la carga asistencial de dicha unidad y describir la adherencia a las consultas por parte de los pacientes.

Material y métodos: Se realizó un estudio descriptivo, retrospectivo y transversal de una muestra de 167 pacientes, elegidos mediante muestreo aleatorio estratificado, entre los que acudieron al HDMI de nuestro hospital entre el 2 y el 14 de mayo de 2016. Se analizaron las siguientes variables: edad, sexo, índice de comorbilidad (Charlson), diagnósticos, técnicas realizadas (paracentesis, transfusión de hemoderivados, administración de hierro intravenoso, infiltraciones).

Resultados: Se estudiaron 167 pacientes, de los cuales no acudieron 20 (12%), atendidos: 147 (88%). La mayoría fueron mujeres: 83 (56,5%) de una edad media de: $72,4 \pm 14$ años. Mediana: 76,5 años. Media del índice de Charlson: $3 \pm 2,1$, mediana 3. Edad media total: $71,14 \pm 15,59$. Mediana 76. La edad media masculina fue de $69,5 \pm 17$ años. Mediana: 75,5 años. Índice de Charlson: media, $3,08 \pm 2,2$, mediana 3. Se realizaron 12 técnicas: 2 Transfusiones, 4 administraciones de hierro parenteral, 5 paracentesis. Total de litros extraídos: 25 litros. Media 5 ± 3 litros. Una Infiltración articular. Fallecieron 4 personas Edad media: $80,2 \pm 7,5$, 3 hombres. Las enfermedades más prevalentes fueron: cardiológica: 77 pacientes (52%), diabetes mellitus: 63 (43%) y enfermedad renal crónica: 35 (24%).

Discusión: Los pacientes atendidos por la unidad de HDMI del Hospital de Jerez presentan una avanzada edad e importante comorbilidad (edad media 75 años e índice de Charlson medio de 3). Más de la mitad de los pacientes presentaban patologías cardiovasculares y un 42% diabetes mellitus. Casi una cuarta parte padece enfermedad renal crónica. El número de pacientes que requirió algún tipo de técnica fue menor al 1% (transfusiones, administración de hierro parenteral, paracentesis, infiltraciones articulares). Estos resultados coinciden con los comunicados por Hernando Ortiza, Hinojosa Mena-Bernalb y González Sarmiento y por García Ordoñez, Moya Benedicto, Villar Jiménez y Sánchez Lora.

Conclusiones: A pesar de tratarse de una muestra pequeña destaca la avanzada edad, complejidad y pluripatología de la mayoría de los pacientes atendidos. Dada estas características los internistas se perfilan como los especialistas más adecuados para los Hospitales de Día.