



O-003 - NIVELES DE VITAMINA D Y PREVALENCIA DE OSTEOPENIA Y OSTEOPOROSIS EN UNA POBLACIÓN DE PACIENTES CON ENFERMEDAD HEPÁTICA CRÓNICA DE MÚLTIPLES ETIOLOGÍAS

G. López Larramona¹, C. Muñoz López¹, E. Mata Vázquez¹, M. Rodríguez Martín¹, M. Elices Calzón¹, L. González Delgado², J. Tenías Burillo³, A. Lucendo Villarín⁴

¹Medicina Interna, ²A.P. Gerencia de Atención Integrada, ⁴Aparato Digestivo. Hospital General de Tomelloso. Tomelloso (Ciudad Real). ³Unidad de Apoyo a la Investigación. Hospital General la Mancha Centro. Alcázar de San Juan (Ciudad Real).

Resumen

Objetivos: Conocer la prevalencia del déficit de vitamina 25-OH-D3 y su relación con el desarrollo de osteopenia y osteoporosis en un grupo de pacientes con EHC de distintas etiologías.

Material y métodos: Se reclutaron 160 pacientes (95 varones; 59,4%) con una media de edad de $54,4 \pm 13,7$ años. 36 pacientes (22,5%; 69,7% estadio Child-Pugh A) tenían cirrosis y 38 mujeres (23,7%) eran postmenopáusicas. Las principales etiologías de EHC fueron: hepatitis C crónica (41 pacientes; 25,6%) y hepatitis B (36 pacientes; 22,5%). Se consideraron valores normales de vitamina 25-OH-D3 aquellos por encima de 30 ng/mL, y déficit grave < 10 ng/mL. Se determinó también la concentración sérica de PTH (valor de referencia 15-65 pg/mL). La DMO se estimó mediante densitometría ósea (DXA). Según los criterios de la OMS, se diagnosticó osteopenia con T-score entre -1,0 y -2,5 y osteoporosis con T-score menor o igual a -2,5. Nivel de significación estadística con valor de $p < 0,05$. Análisis estadístico mediante el programa SPSS Statistics versión 18.0.

Resultados: La prevalencia total de alteraciones de la DMO fue del 39,4%, con un 32,3% de osteopenia y un 7,1% de osteoporosis. Sólo un 19% de los pacientes tuvieron un nivel de 25-OH-D3 normal. La prevalencia de déficit de vitamina D (< 30 ng/dL) fue del 74% en cirróticos y del 82,7% en no cirróticos ($p 0,046$). El déficit grave fue significativamente mayor en cirróticos (19,4% frente al 8,6% en no cirróticos; $p 0,04$). En el análisis bivalente, los niveles de 25-OH-D3 no se correlacionaron de forma significativa con los parámetros densitométricos, ni en columna lumbar ni en cuello femoral. La concentración media de PTH fue de 47 ± 18 pg/mL. Las concentraciones de PTH se correlacionaron de forma inversa a nivel femoral con el T-score ($\rho -0,241$; $p 0,004$) y con el Z-score ($\rho -0,187$; $p 0,024$).

Discusión: El déficit de vitamina D es muy prevalente en pacientes con EHC, tal y como se ha descrito en otras series de la literatura. El déficit global es mayor en no cirróticos, y el grado severo es más frecuente en aquellos con cirrosis. El déficit de vitamina D no se correlacionó con la densidad mineral ósea, lo cual indicaría un origen multifactorial de la denominada osteodistrofia hepática. El origen de la hipovitaminosis D en la EHC se debe a la propia hepatopatía y a otros factores asociados a la misma: déficits nutricionales, baja exposición solar, malabsorción, etc. La deficiencia

vitamínica se acentúa en los estadios más avanzados de insuficiencia hepática, tal y como se ha podido observar en nuestra serie y en otras publicadas previamente. Pese a la elevada prevalencia del déficit de 25-OH-D3 en el grupo estudiado, la concentración media de PTH fue normal, lo cual indicaría que no existe un hiperparatiroidismo secundario que favorezca la resorción ósea.

Conclusiones: La prevalencia del déficit de vitamina 25-OH-D3 es muy elevada en pacientes con EHC. El déficit grave de dicha vitamina es significativamente mayor en pacientes con cirrosis hepática. El déficit de vitamina D no mostró ninguna correlación significativa con la densidad mineral ósea lumbar o femoral.