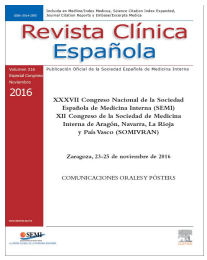
Rev Clin Esp. 2016;216(Espec Congr):457

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es



IC-078 - ANCHO DE DISTRIBUCIÓN ERITROCITARIO COMO INDICADOR PRONÓSTICO EN INSUFICIENCIA CARDÍACA

S. Pérez Ricarte, C. García Labairu, J. Rojo Álvaro, S. Albás Sorrosal, F. Anniccherico Sánchez, T. Rubio Vela, A. Olivan Ballabriga

Medicina Interna. Hospital de Navarra. Pamplona/Iruña (Navarra).

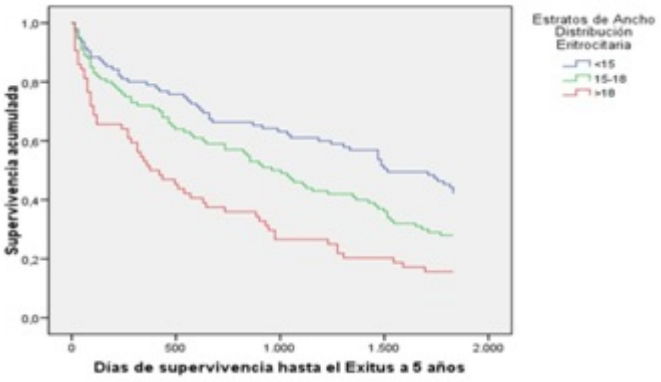
Resumen

*Objetivos:*Evaluar la influencia del ancho e distribución eritrocitario (ADE) en la supervivencia a largo plazo de pacientes ingresados por insuficiencia cardiaca.

*Material y métodos:*Se analizaron los datos correspondientes a 259 pacientes ingresados por insuficiencia cardiaca descompensada en un hospital terciario de Navarra midiendo en el momento del ingreso el ADE. Se dividió a los pacientes en 3 grupos en función de esta determinación. Se realizó un seguimiento posterior durante 5 años.

*Resultados:*El valor medio del ADE medido fue de 16,5% (D.E.: 2,66) con una mediana de 16%. La mortalidad global fue del 30,1% en el primer año de seguimiento, del 45,2% en los 2 primeros años, ascendiendo al 69,1% en los 5 años de seguimiento. Al valorar la influencia del ADE se ha objetivado una peor supervivencia con valores aumentados de este parámetro a nivel general y en el análisis entre grupos. Las diferencias son claramente significativas (p < 0,001) al comparar el grupo con un ADE > 18% con los otros dos grupos.

	Grupos comparación	Significación
ADE (%)	ADE (%)	p
< 15	15-18	0,027
	> 18	0,000
15-18	< 15	0,027
	> 18	0,005
> 18	< 15	0,000
	15-18	0,005



*Discusión:*El ancho de distribución ertitrocitario (ADE) es un parámetro que describe la variación porcentual del tamaño de los hematíes, utilizando para ello la desviación estándar en la medida de los glóbulos rojos y el volumen corpuscular medio (VCM): ADE = desviación estándar/VCM × 100. En los últimos años, y tras la realización de varios estudios, se ha relacionado este valor con la supervivencia en pacientes con insuficiencia cardiaca Así pues, parece que este factor se está posicionando de manera consistente e independiente de otros factores hematimétricos (como la anemia) como uno de los más significativos a la hora de predecir la evolución en esta enfermedad.

*Conclusiones:*El ancho de distribución eritrocitario medido en el momento del ingreso por una descompensación por insuficiencia cardiaca parece comportarse como un indicador de supervivencia a largo plazo.

0014-2565 / © 2016, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.