



## G-048 - ¿HAN CAMBIADO LOS PACIENTES CON ESTANCIAS PROLONGADAS?

L. Cabeza Osorio, E. Lozano Rincón, M. Arroyo Gallego, N. Torres Yebes, A. Martín Hermida, J. Ballano Rodríguez-Solís, M. Sanz Cerezo, R. Serrano Heranz

Medicina interna. Hospital del Henares. Coslada (Madrid).

### Resumen

**Objetivos:** La estancia media hospitalaria resulta un indicador útil en la valoración de la gestión adecuada de un servicio clínico, de ahí que ver la evolución de los mismos a lo largo del tiempo puede colaborar en la adecuada gestión de los mismos. El objetivo del presente estudio es comparar las diferencias entre los pacientes que permanecieron ingresadas en nuestro servicio de Medicina Interna durante más de treinta días, en los años 2013 y 2015.

**Material y métodos:** Estudio descriptivo, observacional y retrospectivo. Se incluyeron todos los pacientes con estancia hospitalaria superior a 30 días, durante los años 2013 y 2015. Variables a comparar: a) datos demográficos (edad); b) número de visitas a urgencias e ingresos en el último año; c) reingresos posteriores; d) motivo del alta hospitalaria; e) causa que motivó el ingreso. Fuente de información: programa de historia clínica informatizada (SELENE®) y gestión de información DWH.

**Resultados:** Se encontraron 57 pacientes en 2013 y 64 pacientes en 2015, lo que supone un aumento del 12% en sólo 2 años. Respecto a la edad, 6 pacientes tenían menos de 50 años en el año 2013 (10,5%) y sólo 1 paciente en 2015 (1,5%); en cada periodo en 16 pacientes la edad oscilaba entre 51 y 75 años (28% y 25% respectivamente), en 25 pacientes en 2013 entre 75 y 85 años (43,8%) y 23 en 2015 (39%) y en el rango de mayores de 85 años, 10 pacientes fueron en el 2013 (17,5%) y 24 pacientes en 2015 (37,5%). La distribución de los principales grupos patológicos se ha modificado en estos años; año 2013: patología respiratoria 21%, patología cardiaca 15,7% y patología digestiva, 19,3%; por el contrario en el año 2015: patología respiratoria 28,1%, patología cardiaca 23,4% y patología digestiva, 15,6%. La frecuentación del Servicio de Urgencias (SU) en el año previo al ingreso de más de 30 días en 2013 no fue necesaria en 15 pacientes (26,3%), en una ocasión 13 pacientes (22,8%) y en más de una ocasión el 50,8%. Si hablamos del año 2015 no fue necesaria la valoración el SU en 16 pacientes (25%), en una ocasión 13 pacientes (20,3%) y en más de una ocasión el 54,7%. Respecto a los ingresos en el año previo, en el año 2013 se distribuía de la siguiente forma: 45,6% de los pacientes no ingresó en ninguna ocasión, el 19,2% ingresaron 1 vez y requirieron más de un ingreso el 35%. Los resultados del 2015 reflejaron: 39% de los pacientes no ingresó en ninguna ocasión, el 28% ingresaron 1 vez y requirieron más de un ingreso el 32,8%. El índice de reingresos en los 31 días posteriores al ingreso de más de 30 días fue del 19,2% en el año 2013 y del 10,9% en 2015 El motivo del alta hospitalaria fue por alta clínica a su domicilio en 77,2% en 2013 y 76,5% en 2015; fallecimiento en un 19,2% en 2013 y 18,75% en 2015 y por traslado a

otros centros un 3,5% en 2013 y 4,6% en 2015.

*Discusión:* Resulta obvio que conocer las características de los pacientes que ingresan en nuestro servicio, no sólo para mejorar su asistencia sino puede influir de forma positiva en la gestión adecuada de los recursos disponibles. Lo que evidencia este estudio es el progresivo aumento de la complejidad de los pacientes, objetivado por el aumento de la edad media, las visitas a urgencias, el número de ingresos en el año previo y el número global de los mismos; por lo tanto nuestra forma de enfrentarnos a estos pacientes debe ser diferente y comenzar a basarse en alternativas a la hospitalización convencional y que garanticen una correcta continuidad asistencial.

*Conclusiones:* Hemos objetivado un aumento de las estancias prolongadas de más del 10% en 2 años. Existen signos de aumento de la cronicidad de los pacientes particularmente por el aumento de edad, ingresos (1 o más ingresos en 2013: 53,6%; 1 o más ingresos en 2015: 61%), visitas al SU (más de 1 visita a Urgencia en 2013: 50,8%; más de 1 visita al SU en 2015: 54,7%) y por el grupo patológico principal (aumento de patología cardíaca y respiratoria) La mayoría de nuestros pacientes tienen una edad entre 50 y 85 años (67,9%). Acudieron al SU, e ingresaron en nuestro servicio el año previo, el 73,1% y el 56%, respectivamente.