



EP-008 - RELACIÓN ENTRE SAHS Y OBESIDAD EN PACIENTES DE HOSPITAL COMARCAL EN EL PERIODO DE UN AÑO

J. Valdés Bécares¹, J. Casal Álvarez¹, C. Tarrazo Tarrazo¹, A. Sánchez Antuña², S. Fuente Cosío¹, R. Martínez Gutiérrez¹, J. Garrido Sánchez¹, M. Gallego Villalobos¹

¹Medicina Interna, ²Neumología. Hospital San Agustín. Avilés (Asturias).

Resumen

Objetivos: Describir la relación del SAHS y la obesidad en pacientes estudiados en consultas externas de un hospital comarcal.

Material y métodos: Estudio descriptivo retrospectivo de los pacientes que acudieron por primera vez a consultas externas de Neumología en el periodo comprendido entre el 13 de enero de 2015 y el 30 de diciembre de 2015. Se recogieron como variables a estudio: Índice de masa corporal, índice de apneas-hipopneas, diagnóstico definitivo de SAHS y necesidad de tratamiento con CPAP.

Resultados: Se analizaron 277 pacientes de entre 20 y 87 años, vistos en consultas externas del Hospital San Agustín, de cara a diagnosticar SAHS. De los 277 pacientes, 236 fueron diagnosticados de SAHS, mientras que 41 no cumplían criterios. De los pacientes diagnosticados de SAHS (236), un 21,7% fueron diagnosticados de SAHS leve, un 25,3% de SAHS moderado y un 38,3% de SAHS grave. En cuanto al índice de masa corporal, entre los pacientes que no cumplían criterios (41) un 14,6% tenían normopeso, un 46,3% sobrepeso, un 22% una obesidad I, un 7,3% una obesidad II y por último un 7,3% una obesidad mórbida, siendo el peso de 1 paciente (2,4%), desconocido en el momento del estudio. Mientras, en los pacientes diagnosticados con SAHS (236), un 2,1% tenían normopeso, un 25% sobrepeso, un 36,9% una obesidad I, un 21,6% una obesidad II y por último un 13,6% una obesidad mórbida, siendo el peso de 2 pacientes (0,8%), desconocido en el momento del estudio. Por último, en los pacientes que precisaron de CPAP (SAHS moderado-grave, 125 pacientes), un 1,6% tenían normopeso, un 18,4% sobrepeso, un 35,2% una obesidad I, un 24,8% una obesidad II y un 19,2% una obesidad mórbida, siendo el peso de 1 paciente (0,8%), desconocido en el momento del estudio.

Conclusiones: De entre los 236 pacientes diagnosticados con SAHS en el año 2015, sólo un 2,1%, presentaban un IMC en los límites normales. Mientras, hasta un 72,1% de pacientes presentaba un IMC de al menos 30 (un 35,2% > 35). Sin embargo, entre los pacientes que no cumplían criterios (41), un 14,6% presentaban un IMC en límites normales, un 36,6% tenía un IMC de al menos 30 (un 14,6% > 35). Con los resultados de este estudio, parece evidenciarse una relación entre el IMC y el SAHS en los pacientes estudiados en el año 2015.