



## EP-011 - COMORBILIDADES EN EL PACIENTE EPOC EN UN HOSPITAL DE SEGUNDO NIVEL

A. González Fernández, S. Sandomingo Freire, A. Rivas Lamazares, R. dos Santos Gallego, A. Tierra Rodríguez, E. Brage Allegue, P. Mimoso Bartolomé, J. Hernando García

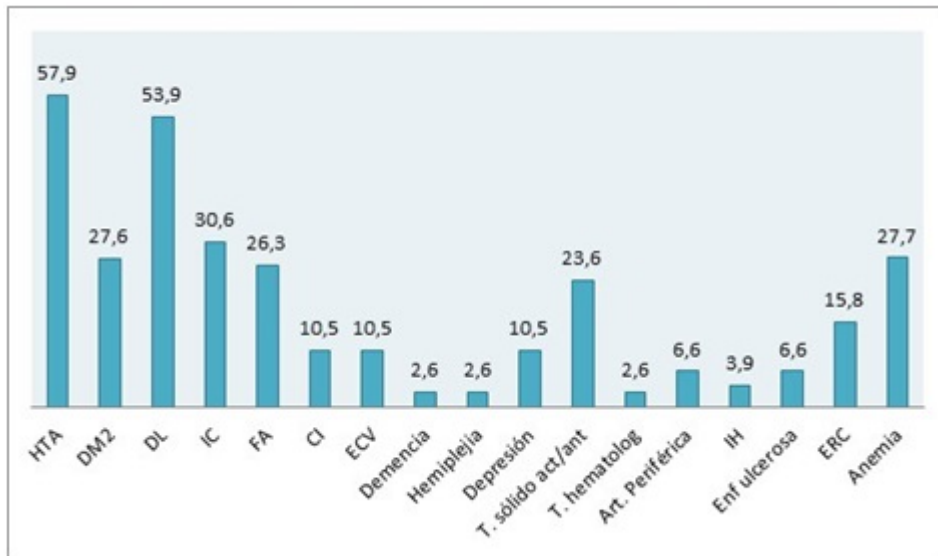
Medicina Interna. Hospital El Bierzo. Ponferrada (León).

### Resumen

**Objetivos:** La enfermedad pulmonar obstructiva crónica es una entidad muy prevalente en nuestro medio que cursa con agudizaciones, muchas de las cuales requieren ingreso, empeorando la calidad de vida del paciente y con un gran impacto sobre los gastos del sistema sanitario. Las comorbilidades asociadas a esta enfermedad influyen en gran medida en la evolución y el pronóstico de esta enfermedad.

**Material y métodos:** Estudio observacional y descriptivo sobre pacientes ingresados con el diagnóstico de agudización de EPOC en el Hospital El Bierzo entre el 1 de febrero del 2016 y el 31 de mayo del mismo año.

**Resultados:** De los 76 pacientes analizados, sólo el 5,3% de los pacientes eran mujeres, siendo la gran mayoría varones, y la mediana de edad fue de 79,00 años. Dentro de las comorbilidades, 44 pacientes (57,9%) presentaban hipertensión arterial, 21 (27,6%) diabetes mellitus tipo 2, 41 (53,9%) dislipemia, 23 (30,6%) insuficiencia cardiaca, 20 (26,3%) fibrilación auricular, 8 (10,5%) cardiopatía isquémica, 5 (6,6%) arteriopatía periférica, 8 (10,5%) enfermedad cerebrovascular, 5 (6,6%) demencia, 2 (2,6%) hemiplejía, 8 (10,5%) depresión, 18 (23,6%) antecedente o tumor sólido activo, 2 (2,6%) tumor hematológico activo, 3 (3,9%) insuficiencia hepática, 5 (6,6%) enfermedad ulcerosa, 12 (15,8%) enfermedad renal crónica y 21 (27,7%) anemia aguda o crónica. Dentro de los fármacos domiciliarios que presentaban los pacientes, 41 (53,9%) tomaban diuréticos, 29 (38,2%) IECA o ARA2, 9 (11,8%) beta bloqueantes, 5 (6,6%) digoxina, 14/18,4% calcio antagonistas, 38 (50%) anticoagulantes o antiagregantes, 32 (42,1%) estatinas, 4 (5,3%) ezetimiba, 3 (3,9%) fibratos, 8 (10,5%) antidepresivos, 13 (17,1%) ansiolíticos, 27 (35,5%) oxígeno crónico domiciliario, 66 (86,8%) LABA, 59 (77,6%) LAMA, 21 (27,6%) SABA, 0 SAMA, 52 (68,4%) corticoides inhalados y 23 (30,3%) corticoides sistémicos.



*Discusión:* Los pacientes que presentan EPOC suelen ser pacientes que tienen añadidas otras enfermedades y toman otros fármacos que hacen que su manejo sea más complejo y presenten más complicaciones durante sus ingresos.

*Conclusiones:* Los pacientes que ingresan por agudización de EPOC presentan múltiples fármacos en su domicilio que hacen que resulte más complicado su manejo en el hospital. Así mismo, destaca de estos pacientes que, un gran número de ellos, presentan patología cardiovascular, así como depresión y/o ansiedad en menor cuantía.