



## EP-035 - ANÁLISIS DE MORTALIDAD Y FACTORES PRONÓSTICOS DE EXITUS EN INGRESOS POR AGUDIZACIÓN DE EPOC EN EL BIERZO. ESTUDIO OBSERVACIONAL

P. dos Santos Gallego, A. González Fernández, A. Rivas Lamazares, S. Sandomingo Freire, A. Tierra Rodríguez, P. Mimoso Bartolomé, E. Brage Allegue, L. Corral Gudino

Medicina Interna. Hospital El Bierzo. Ponferrada (León).

### Resumen

**Objetivos:** Determinar si existe relación entre mortalidad en enfermedad pulmonar obstructiva crónica y diferentes variables clínicas. Establecer si alguna de éstas puede ser predictiva de exitus.

**Material y métodos:** Estudio observacional prospectivo de pacientes ingresados por agudización de EPOC en Neumología y Medicina Interna en el Hospital del Bierzo entre el 1 de febrero y el 31 de mayo de 2016. Análisis con chi-cuadrado para una  $p < 0,05$  en variables cualitativas. Regresión logística con un intervalo de confianza del 95% para definir variables predictoras de muerte.

**Resultados:** De 76 pacientes analizados fallecieron 8 (10,5%). Se detectó mayor mortalidad en pacientes en tratamiento corticoideo, tanto inhalado como sistémico (75%,  $p 0,004$ ) y tratamiento diurético, no así con otras terapias. Existe relación también con antecedente de insuficiencia cardiaca (37,5%,  $p 0,036$ ), arteriopatía periférica, fibrilación auricular (62,5%), demencia y tumor sólido. Exploratoriamente, se detectó asociación con la presencia de edemas (62,5%,  $p 0,036$ ), bloqueos en ECG, derrame pleural radiológico (87,5%,  $p 0,001$ ) e hipertensión venosa capilar pulmonar. En caso de empeoramiento durante el ingreso, hallamos incremento de exitus con episodios de broncoconstricción (62,5%), infección nosocomial e insuficiencia cardiaca (37,5%,  $p 0,018$ ). Detectamos como variables predictoras de mortalidad el uso de corticoides sistémicos (significación 0,011), no así inhalados; el antecedente de insuficiencia cardiaca, demencia, arteriopatía periférica, FA (sig. 0,024) y la presencia de tumor sólido activo con metástasis (sig. 0,020); el edema distal, derrame pleural derecho y las líneas de Kerley (sig. 0,012); y episodios de broncoconstricción (sig. 0,001) o IC (sig. 0,031) durante ingreso.

Tabla 1

Variable predictora de exitus	Significación	Exp (B)	Intervalo de confianza al 95%
Corticoides sistémicos	0,011	9,000	1,658-48,864
Antecedente de insuficiencia cardiaca	0,05	4,600	1,003-21,367
Demencia	0,05	7,222	1,002-52,047
Arteriopatía periférica	0,05	7,222	1,002-52,047
Fibrilación auricular	0,024	5,889	1,260-27,521
Tumor sólido activo y metastásico	0,020	21,20	1,623-267,891
Edemas distales	0,05	4,63	1,003-21,367

Derrame pleural derecho	0,05	32,40	2,820-372,319
Líneas de Kerley	0,012	22,00	1,954-247,056
Episodio de broncoconstricción durante ingreso	0,001	17,222	3,279-90,451
Episodio de insuficiencia cardiaca durante ingreso	0,031	6,200	1,181-32,562

Tabla 2

	% de patología/fármaco en los fallecidos	% de patología/fármaco en los vivos	p
Corticoide inhalado	100%	64,70%	0,042
Corticoide sistémico	75%	25%	0,004
Diurético	87,5%	50%	0,044
Antecedente de insuficiencia cardiaca	37,5%	26,47%	0,036
Demencia	25%	4,41%	0,026
Arteriopatía periférica	25%	4,41%	0,026
Fibrilación auricular	62,5%	22,05%	0,014
Tumor sólido	37,5%	22,05%	0,014
Edemas distales	62,5%	26,47%	0,036
Bloqueos cardiacos	62,5%	27,94%	0,010
Derrame pleural	87,5%	20,59%	0,001
HTVCP	75%	35,29%	0,016
Episodio de broncoconstricción durante ingreso	62,5%	8,82%	0,000
Infección nosocomial	25%	4,41%	0,026
Episodio de insuficiencia cardiaca durante ingreso	37,5%	8,82%	0,018

**Discusión:** Farmacológicamente el único medicamento predictor de mortalidad son los corticoides sistémicos, cabe pensar que en el contexto de pacientes respiratoriamente más afectados. Hallamos una relación clara entre mortalidad e insuficiencia cardiaca, tanto radiológica, exploratoria, como antecedente o causa de empeoramiento en ingreso, confirmándose como predictora de exitus. Variables clínicas de relevancia habitual en EPOC no han resultado significativamente estadísticas en relación con la mortalidad en nuestro estudio. A destacar el bajo número de fallecidos, por lo que dicha asociación se haya visto afectada. Probablemente con un tamaño muestral mayor se detectasen nuevas correlaciones y otros factores predictores de exitus en estos pacientes.

**Conclusiones:** El porcentaje de fallecidos ha sido del 10,5%. La insuficiencia cardiaca se relaciona con la mortalidad en los pacientes EPOC y es predictor de exitus. Sólo son predictores de mortalidad los corticoides sistémicos, de entre los fármacos estudiados. Las asociaciones analizadas pueden haberse visto afectadas por el tamaño muestral (n = 76).