



I-164 - COMPARATIVA DE LA INCIDENCIA DE GRIPE EN LOS AÑOS 2014 Y EL 2016

C. Fonseca López, F. Lerín Sánchez, V. Muñoz Mendoza, M. Vidal Marín, J. Caballero Castro, M. Calpe Gil

Medicina Interna. Hospital Obispo Polanco. Teruel.

Resumen

Objetivos: Es bien conocido la gran variabilidad de que tiene la incidencia de gripe a lo largo del año especialmente durante el invierno, ante la presencia de casos graves se decide realizar seguimiento de los pacientes con infección respiratoria y los casos sospechosos de infección causada por el virus de la gripe para determinar su incidencia real en nuestro medio.

Material y métodos: Hemos realizado un estudio observacional, descriptivo de los pacientes con infección respiratoria sospechosa de ser causada por virus de la gripe durante el año 2014 y el año 2016; se realiza serología para determinar si el cuadro infeccioso es causado por la gripe y cual subtipo. Se ha recogido la información a partir de la historia clínica y registro de serologías realizados por laboratorio del Hospital Obispo Polanco de Teruel. Los pacientes de nuestra muestra residen en el Sector IV de la Comunidad Autónoma de Aragón que corresponde a la provincia de Teruel y las áreas geográficamente próximas.

Resultados: Durante el año 2014, 121 pacientes presentaron sintomatología respiratoria y ante la sospecha de gripe se realiza determinación de serología para virus de la gripe siendo positiva en 50 pacientes (41,3%) 15 mujeres y 35 hombres, todos los pacientes que son positivos presentan gripe A. Durante el año 2016, 123 pacientes presentaron sintomatología respiratoria con serología para virus de la gripe positiva en 47 pacientes (38,2%), 28 mujeres y 19 hombres, el 50% positivo para gripe B. Las edades comprendidas fueron desde 1 años hasta 92 años con una media de 47,39 años en 2014 y de 1 año hasta 89 años con edad media de 50,81 años en el 2016. Con respecto a la infección por el virus en el año 2014 de los 50 pacientes (100%) con serología positiva para gripe 36 (72%) fue positiva para el subtipo H1N1 y 14 (28%) presentaron gripe A y por ultimo ningún paciente presento gripe B. Del total de infectados por la gripe A el 15 (30%) fueron mujeres y 35 (70%) hombres. En el año 2016, 47 pacientes (100%) con serología positiva para gripe 23 (48,94%) fue positiva para gripe A y de estos 9 (19,1%) fue positiva para subtipo H1N1, también observamos que 24 (51,06%) positivas para gripe B. Del total de infectados por gripe 28 (59,57%) fueron mujeres y 19 (40,43%) hombres. En el año 2014 el 52% de los pacientes presentaron algún factor de riesgo como EPOC, algún tipo de inmunodepresión, insuficiencia respiratoria crónica entre otros. Mientras que en el año 2016 el 42% presentaban algún factor de riesgo. El 100% de los pacientes incluidos en el estudio fueron ingresados para vigilancia y tratamiento pero solo en el 2014 se presentó una muerte a causa de la infección por gripe A en un paciente que no presentaba ningún factor de riesgo, en el 2016 no tuvimos ninguna muerte.

Discusión: La incidencia de infección respiratoria durante el otoño y el invierno son causa de múltiples consultas en urgencias y también de ingresos hospitalarios por lo cual es muy importante saber realmente cuantos pacientes infectados por el virus de la gripe es positiva, de esto depende el tratamiento que se realizara. En nuestro estudio podemos observar una evidente aumento de casos de infección por el serotipo H1N1 en 2014 lo cual podría explicar la muerte que se presenta ya en 2016 existe un claro predominio de gripe B sin complicaciones graves.

Conclusiones: Es muy clara la diferencia en los subtipos causantes de la infección durante el año 2014 ya que todos fueron infectados por la gripe A, mientras que en el 2016 se observa la presencia de gripe B en aproximadamente la mitad. Es muy importante que ante la sospecha de infección respiratoria de origen viral se realice la determinación del virus para poder realizar un tratamiento adecuado y así intentar evitar complicaciones graves.