



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

EV-023 - MANEJO DE LA FA EN UN HOSPITAL DE TERCER NIVEL

M. Navarro Rodríguez, M. Martín Romero, A. Castillo Navarro, M. Molina Cifuentes, B. Robles Rabasco, J. Galián Ramírez, D. Loaiza Ortiz, A. Roura Piloto

Medicina Interna. Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca. Murcia.

Resumen

Objetivos: Evaluar el grado de conocimiento acerca de la fibrilación auricular (FA) y comparar los resultados entre las distintas especialidades médicas en un hospital de tercer nivel (Hospital Virgen de la Arrixaca, Murcia).

Material y métodos: Se realizó una encuesta escrita de 8 preguntas englobando diferentes ítems: conocimiento de la escala CHADS2-VASc (significado, parámetros, indicación de anticoagulación), de la escala HAS-BLED (significado, parámetros y puntuación considerada de alto riesgo), rango de INR adecuado y las indicaciones para la prescripción de los nuevos anticoagulantes orales (NACOs). Los profesionales encuestados pertenecen a áreas médicas y de Urgencias de un hospital de tercer nivel. Se analizaron los resultados con el programa estadístico SPSS.

Resultados: Se realizó la encuesta a 45 profesionales (10 internistas, 8 cardiólogos, 4 nefrólogos, 6 neurólogos, 4 neumólogos, 5 digestivos y 8 de urgencias). El mayor número de respuestas en blanco se registró en el servicio de Neumología. La tasa de aciertos fue máxima entre Cardiología y Medicina Interna. Por su parte la de errores predominó en Nefrología. Cabe mencionar que las preguntas relacionadas con la escala CHADS2-VASc obtuvieron resultados significativamente mejores (66,7% respuestas acertadas) que las relacionados con la HAS-BLED (27,89%). Un 64,36% de los encuestados conocía a partir de qué puntuación está indicado el inicio de la terapia anticoagulante. La gran mayoría de profesionales (73,11%) conocía el rango de INR que se busca para una correcta anticoagulación, pero en cambio un número bastante reducido (34,73%) fue capaz de citar dos indicaciones de prescripción de los NACOs.

Proporción de preguntas acertadas, falladas y en blanco en función de la especialidad							
	URG	MI	DIG	NML	NRL	NFR	CAR
Número de profesionales	8	10	5	4	6	4	8
% respuestas en blanco	30,00%	21,86%	59,38%	62,50%	29,09%	58,37%	19,75%

% aciertos	66,25%	71,43%	34,38%	28,00%	63,27%	31,25%	76,80%
% fallos	3,75%	6,71%	6,24%	9,50%	7,64%	10,37%	3,45%

Discusión: La FA es la arritmia sostenida más frecuente. Debido a la gravedad de alguna de sus consecuencias clínicas (insuficiencia cardíaca, embolias y deterioro cognitivo), esta arritmia tiene importantes implicaciones socioeconómicas y sanitarias, por tanto resulta primordial un manejo adecuado por parte del profesional sanitario. En nuestro estudio destaca un mayor número de aciertos en las especialidades como Cardiología y M. Interna, hecho que puede explicarse por el mayor porcentaje de pacientes afectados por esta arritmia que manejan en su práctica diaria. No obstante, se han detectado carencias y debido a la elevada prevalencia de dicha arritmia, indican que deben ponerse en práctica iniciativas docentes y asistenciales para mejorar su tratamiento.

Conclusiones: En general los profesionales sanitarios tienen un conocimiento aceptable acerca de la FA, pero en algunas especialidades como Digestivo y Neumología se han detectado algunos déficits importantes, que de suplirse, supondría una mejora para el paciente, evitaría así interconsultas a otros servicios y por tanto la estancia hospitalaria.