



<https://www.revclinesp.es>

## EV-023 - MANEJO DE LA FA EN UN HOSPITAL DE TERCER NIVEL

*M. Navarro Rodríguez, M. Martín Romero, A. Castillo Navarro, M. Molina Cifuentes, B. Robles Rabasco, J. Galián Ramírez, D. Loaiza Ortiz, A. Roura Piloto*

*Medicina Interna. Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca. Murcia.*

### Resumen

**Objetivos:** Evaluar el grado de conocimiento acerca de la fibrilación auricular (FA) y comparar los resultados entre las distintas especialidades médicas en un hospital de tercer nivel (Hospital Virgen de la Arrixaca, Murcia).

**Material y métodos:** Se realizó una encuesta escrita de 8 preguntas englobando diferentes ítems: conocimiento de la escala CHADS2-VASc (significado, parámetros, indicación de anticoagulación), de la escala HAS-BLED (significado, parámetros y puntuación considerada de alto riesgo), rango de INR adecuado y las indicaciones para la prescripción de los nuevos anticoagulantes orales (NACOs). Los profesionales encuestados pertenecen a áreas médicas y de Urgencias de un hospital de tercer nivel. Se analizaron los resultados con el programa estadístico SPSS.

**Resultados:** Se realizó la encuesta a 45 profesionales (10 internistas, 8 cardiólogos, 4 nefrólogos, 6 neurólogos, 4 neumólogos, 5 digestivos y 8 de urgencias). El mayor número de respuestas en blanco se registró en el servicio de Neumología. La tasa de aciertos fue máxima entre Cardiología y Medicina Interna. Por su parte la de errores predominó en Nefrología. Cabe mencionar que las preguntas relacionadas con la escala CHADS2-VASc obtuvieron resultados significativamente mejores (66,7% respuestas acertadas) que las relacionadas con la HAS-BLED (27,89%). Un 64,36% de los encuestados conocía a partir de qué puntuación está indicado el inicio de la terapia anticoagulante. La gran mayoría de profesionales (73,11%) conocía el rango de INR que se busca para una correcta anticoagulación, pero en cambio un número bastante reducido (34,73%) fue capaz de citar dos indicaciones de prescripción de los NACOs.

Proporción de preguntas acertadas, falladas y en blanco en función de la especialidad

	URG	MI	DIG	NML	NRL	NFR	CAR
Número de profesionales	8	10	5	4	6	4	8
% respuestas en blanco	30,00%	21,86%	59,38%	62,50%	29,09%	58,37%	19,75%

% aciertos	66,25%	71,43%	34,38%	28,00%	63,27%	31,25%	76,80%
% fallos	3,75%	6,71%	6,24%	9,50%	7,64%	10,37%	3,45%

*Discusión:* La FA es la arritmia sostenida más frecuente. Debido a la gravedad de alguna de sus consecuencias clínicas (insuficiencia cardiaca, embolias y deterioro cognitivo), esta arritmia tiene importantes implicaciones socioeconómicas y sanitarias, por tanto resulta primordial un manejo adecuado por parte del profesional sanitario. En nuestro estudio destaca un mayor número de aciertos en las especialidades como Cardiología y M. Interna, hecho que puede explicarse por el mayor porcentaje de pacientes afectados por esta arritmia que manejan en su práctica diaria. No obstante, se han detectado carencias y debido a la elevada prevalencia de dicha arritmia, indican que deben ponerse en práctica iniciativas docentes y asistenciales para mejorar su tratamiento.

*Conclusiones:* En general los profesionales sanitarios tienen un conocimiento aceptable acerca de la FA, pero en algunas especialidades como Digestivo y Neumología se han detectado algunos déficits importantes, que de suplirse, supondría una mejora para el paciente, evitaría así interconsultas a otros servicios y por tanto la estancia hospitalaria.