Rev Clin Esp. 2016;216(Espec Congr):931

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

EV-035 - DESCRIPCIÓN DE LA RELACIÓN QUE EXISTE ENTRE EL PESO DE LA POBLACIÓN DE REFERENCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE PUERTO REAL Y LA TROMBOSIS VENOSA PROFUNDA

M. Fernández Ávila, A. Rodríguez Borrell, D. Ramírez Yesa, R. Castilla Ortiz, N. Maya Hamed, R. Tinoco Gardón, J. Ramírez Conchas, F. Gómez Rodríguez

Medicina Interna. Hospital Universitario de Puerto Real. Puerto Real (Cádiz).

Resumen

*Objetivos:*Consiste en aclarar la relación que existe entre el peso medio de la población de referencia y la ocurrencia del fenómeno trombosis venosa profunda (TVP).

*Material y métodos:*Estudio descriptivo basado en una vista retrospectiva de los datos existentes en la base de datos del sistema sanitario del Hospital Universitario de Puerto Real que trata de esclarecer la relación existente entre el peso medio de los pacientes de forma global así como en función del sexo, con la TVP. Para lograrlo, se ha realizado una recogida de datos de la base disponible de referencia de aquellos pacientes diagnosticados mediante ecografía de TVP, independientemente de la causa que la produce así como de la localización del trombo dentro del sistema venoso, en el período comprendido entre enero de 2011 a enero de 2016.

*Resultados:*Se ha recogido datos de un total de 84 pacientes, 27 (32,14%) mujeres y 57 (67,85) hombres, diagnosticados de TVP en los servicios de Medicina Interna y Urgencias de nuestro Hospital en los últimos 5 años. Dicha muestra alberga pacientes con una edad media global de 68 años y un peso medio global de 72 Kg. De los pacientes incluidos el 32,14% eran mujeres con un peso medio de 83,4 Kg. Mientras que el 67,85% eran hombres con un peso medio de 72,7 Kg, ambos grupos muestrales pertenecientes al área de referencia del Hospital universitario de Puerto Real y todos diagnosticados de TVP mediante ecografía Doppler.

*Discusión:*Los resultados hallados en nuestro análisis nos permiten reconocer que los pacientes diagnosticados en nuestro hospital de referencia de trombosis venosa profunda, presentan un peso medio de 72 Kg, siendo superior la media en más de 10 Kg en el grupo compuesto por las mujeres. Pese a la detección de ésta mayor tendencia al sobrepeso en las féminas, es menor el número de eventos tromboembólicos con respecto al género masculino.

*Conclusiones:*El número de casos existentes de enfermedad tromboembólica en nuestro medio es considerablemente elevado, siendo mucho más frecuente en los varones a pesar de que éstos presentan una menor tendencia al sobrepeso que las mujeres. Estos datos nos lleva a la conclusión de que la existencia de un peso superior al considerado ideal, o bien no es factor de riesgo de TVP o bien si incrementa el riesgo de padecerla pero sin llegar a ser significativo.

0014-2565 / © 2016, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.