



D-021 - TEST FINDRISK: ESTUDIO COMPARATIVO DE LOS INDIVIDUOS CON ALTO RIESGO DE PADECER DIABETES MELLITUS FRENTE A LOS DE BAJO/MODERADO RIESGO

L. Vera Pacheco¹, B. de la Villa Zamora², A. Meoro Avilés¹, C. del Peso Gilsanz¹, M. Gallego García¹, J. Soriano Palao¹, M. Cervantes Cuesta³, E. Salmerón-Arjona⁴

¹Endocrinología y Nutrición. Hospital General Universitario Reina Sofía. Murcia. ²Medicina de Familia. Centro de Salud de Santomera. Santomera (Murcia). ³Medicina de Familia. Centro de Salud Floridablanca. Murcia.

⁴Enfermería. Centro de Salud El Carmen. Murcia.

Resumen

Objetivos: Comparar el perfil clínico-demográfico de los pacientes con alto riesgo de padecer diabetes mellitus tipo 2 (DM2) frente a los de bajo/moderado riesgo mediante FINDRISK en una muestra de población del área de Salud VII (Murcia-Este).

Material y métodos: Estudio descriptivo transversal. Muestra de 474 individuos no diabéticos y mayores de 18 años, atendidos en 8 centros de salud. Según la puntuación del FINDRISK, se dividió la muestra en: bajo/moderado riesgo (< 15 puntos) con 281 individuos y alto/muy alto riesgo (> 15 puntos) con 193.

Resultados: Bajo riesgo: sexo mujer (M)/Hombre (H): 49/51%. Edad (años): 17% menor de 35, 17% entre 25-45, 24% entre 45-55, 16% entre 55-65 y 27% mayor de 65. Índice de masa corporal (IMC) $28 \pm 5 \text{ kg/m}^2$ (28% obesos). Antecedentes familiares (AF): 20% segundo grado y 29% de primer grado. Ejercicio físico realizaba: 58%. Perímetro cintura (PC) (M/H): 40% mayor 88/102 cm. Consumo frutas/verduras: 81%. Antihipertensivos: 31%. Hiperglucemia en alguna ocasión: 11%. Alto riesgo: sexo M/H: 65/35%. Edad (años): 5% menor de 35, 10% entre 25-45, 20% entre 45-55, 23% entre 55-65 y 43% mayor de 65. IMC $32 \pm 5 \text{ kg/m}^2$ (63% obesos). AF: 27% segundo grado y 62% de primer grado. Ejercicio físico: 57%. PC (M/H): 82% mayor 88/102 cm. Consumo frutas/verduras: 79%. Antihipertensivos: 60%. Hiperglucemia en alguna ocasión: 62%. Ser mujer (OR 1,7 [IC95%: 1,2-2,6], tener más de 65 años (OR 1,9 [IC95%: 1,3-2,9], tener AF de primer grado (OR 5,6 [IC95%: 3,7-8,4], hiperglucemia en alguna ocasión (OR 13 [IC95%: 8,1-21,7], tomar antihipertensivos (OR 3 [IC95%: 2,1-4,5], PC > 102/88 cm (OR 6 [IC95%: 4,1-10] o estar obesos (OR 4,6 [IC95%: 3-7,1] son factores que aumentan el riesgo de padecer DM. No se encontró diferencias significativas en el consumo de fruta ni ejercicio.

Discusión: En nuestra muestra de población, hemos detectado los tres factores que más se asocian con un alto riesgo de padecer DM: un PC > 102/88 cm, hiperglucemia detectada en alguna ocasión y AF de primer grado. Por lo que es muy importante tenerlos en cuenta en nuestra práctica clínica diaria para poder diagnosticar y dar recomendaciones a nuestros pacientes.

Conclusiones: En España tenemos una prevalencia de DM del 13,8% y de este porcentaje un 6% desconoce que sufre esta patología, por lo que es muy importante disponer de herramientas como el test FINDRISK que nos faciliten el diagnóstico y la clasificación del riesgo de padecer DM.