

## D-006 - RESULTADOS ANUALES CON EXENATIDE LAR EN PACIENTES DIABÉTICOS TIPO 2 OBESOS

S. de la Rosa Riestra, B. Merelo Ruiz, D. León Jiménez, E. Sánchez Ruiz- Granados, M. Sidahi Serrano, J. Domínguez Herrera, F. Díaz Narváz

UGC Medicina Interna. Complejo Hospitalario de Huelva. Huelva.

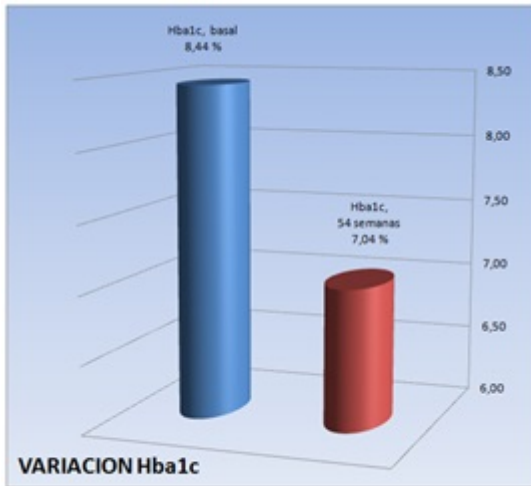
### Resumen

**Objetivos:** Exenatide Lar es un agonista Glucagon Like Peptide semanal. Está indicado en el tratamiento de la diabetes tipo 2 (DM2) tras el paso previo con metformina en pacientes obesos. Nuestro objetivo fue evaluar su eficacia al año de tratamiento.

**Material y métodos:** Estudio observacional descriptivo de una serie de pacientes DM2 y obesos a los que se añade exenatide LAR, 2 mg semanales, asociado a su tratamiento antidiabético habitual. Se han recogido las siguientes variables demográficas: edad, sexo, años de evolución de la DM2. Para valorar la eficacia del tratamiento, se registraron basalmente y a las 54 semanas: la hemoglobina glicada (HbA1c, %), el peso (Kg) y la glucosa basal plasmática (mg/dL). Análisis estadístico: El sexo se resumió en porcentaje y las variables numéricas en medias y desviaciones estándar (DE) o en medianas y rangos intercuartílicos (IQR). La comparación de medias se llevó a efecto con el t test para datos emparejados y las medianas, mediante el test de Wilcoxon para datos independientes. En todos los casos, un contraste de hipótesis se consideró estadísticamente significativo, cuando el correspondiente p-valor fue inferior a 0,05.

**Resultados:** Se incluyeron 26 pacientes, de los que completaron el estudio 21 (1 retirado por nódulos subcutáneos, 3 por náuseas y vómitos y otro no tiene recogido el motivo). De éstos, 8 eran varones (38%) y 13 mujeres (62%), edad media 64,7 ( $\pm$  9) años y con 9,05 ( $\pm$  4,6) años de evolución de la DM2. En la tabla se resumen los valores basales y a las 54 semanas de tratamiento de las variables seleccionadas. Los datos son en porcentajes, media  $\pm$  DE y medianas (IQR), a (n = 10); b (n = 19). En la figura se observan una gráfica de columnas con la evolución de la HbA1c.

Resultados comparativos basales y a las 54 semanas (media $\pm$ DE o medianas (IQR))			
n 21	Basal	54 semanas	p
Peso, Kg (a)	87,5 $\pm$ 14,9	85,1 $\pm$ 14,3	0,017
HbA1c,% (b)	8,54 $\pm$ 1,39	7,03 $\pm$ 1,07	0,000
Glucemia basal, mg/dl	175 (150;206)	122 (112;138)	0,001



*Discusión:* Exenatide LAR administrado semanalmente consigue en DM2 de larga evolución controlar las variables evaluadas de manera significativa. El 57% de los pacientes, a las 54 semanas de tratamiento presentaba valores de Hba1c < 7%.

*Conclusiones:* Exenatide LAR disminuye la HbA1c, el peso y la glucemia basal de manera significativa, en DM2 obesos, a las 54 semanas, con un aceptable perfil de tolerancia.