Rev Clin Esp. 2015;215 (Espec Congr):1443

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

V-245 - FACTORES PREDICTIVOS INDEPENDIENTES ASOCIADOS AL REINGRESO HOSPITALARIO EN LOS PACIENTES DADOS DE ALTA DE LA UNIDAD DE ESTANCIA CORTA

I. Mur Arizon[1], H. Ramírez Velandia[1], A. García Sarasola[1], M. Castella Rovira[1], A. Mauri[2], J. Montiel[2], M. Carrión[2], J. Guardiola[2]

[1]Servicio de Medicina Interna-Urgencias. [2]Unidad de Estancia Corta. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona.

Resumen

Objetivos: Describir factores predictivos independientes asociados al Reingreso Hospitalario (RH) de pacientes que han sido dados de alta de la Unidad de Estancia Corta (UEC).

Métodos: Estudio casos y controles. Análisis multivariado. Se analizan todos los casos de pacientes dados de alta de la UEC en el año 2014 que presentan un reingreso hospitalario (RH) en menos de 30 días. Se compara con una Población Control (PC) dada de alta del mismo servicio durante dicho periodo y que no precisa de reingreso. El estudio multivariado se realiza mediante análisis de regresión logística.

Resultados: Se incluyeron 293 pacientes (201 de RH vs 92 de PC). 1. La media de edad es de 77,3 ± 15,4 años (80,6 ± -9,9 años en RH vs 69,9 ± 21,6 años en PC; p 0,001). 2. El número de fármacos es de 8,77 (10 en RH vs 6 en PC, p 0,001). 3. Hipertensión 72% (77% en RH vs 62% en PC, p 0,004). 4. Diabetes 29% (35% en RH vs 16% en PC, p 0,001). 5. Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) 25% (32% en RH vs 11% en PC, p 0,001). 6. Insuficiencia cardiaca 47% (57% en RH vs 24% en PC, p 0,001), 7. Patología oncológica 25% (28% en RH vs 18% en PC, p 0,03). 8. Ingreso previo 30% (41,3% en RH vs 7,6% en PC, p 0,001). El estudio multivariado, tomando como variable dependiente RH vs no RH, incluye 8 variables en el análisis (variables cuantitativas: edad y número de fármacos. Variables cualitativas: hipertensión, diabetes, insuficiencia cardiaca, EPOC, ingreso previo, patología oncológica) y acepta cuatro variables como factores predictivos independientes asociados al reingreso hospitalario: ingreso previo (OR: 8,5; IC95% 3,5-20,6; p 0,0001), edad (OR: 1,03; IC95% 1,01-1,05; p 0,001), insuficiencia cardiaca (OR: 2,6; IC95% 1,4-4,9; p 0,002), EPOC (OR: 3,1; IC95% 1,4-6,7; p 0,005).

Conclusiones: En los pacientes dados de alta de la Unidad de Estancia Corta el haber padecido un ingreso previo es el factor predictivo que más se asocia con un reingreso hospitalario en menos de 30 días. La edad y la presencia de insuficiencia cardiaca y/o enfermedad pulmonar obstructiva crónica también son marcadores predictivos independientes asociados a un nuevo ingreso hospitalario.

0014-2565 / © 2015, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.