



## V-062 - ENFERMEDAD AUTOINMUNE Y FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR (FRCV) PREVALENTES EN EL SEXO FEMENINO

G. Ruiz Villena, S. Romero Salado, R. Aranda Blázquez, L. Fernández Ávila, R. Tinoco Gardón, R. Aranda Blázquez, J. Piñero Charlo, F. Gómez Rodríguez

Servicio de Medicina Interna. Hospital Universitario de Puerto Real. Puerto Real (Cádiz).

### Resumen

**Objetivos:** Los pacientes con una enfermedad autoinmune presentan mayor riesgo cardiovascular que el resto de la población. Nuestro objetivo es examinar el perfil cardiovascular del paciente de sexo femenino con una patología autoinmune en tratamiento con un fármaco biológico.

**Métodos:** Se realizó un estudio transversal del total de pacientes de sexo femenino que presentan una patología autoinmune y que se encuentran bajo tratamiento biológico. Los datos sobre el tratamiento biológico fueron obtenidos a partir de la base de datos de farmacología de un hospital de tercer nivel. Las variables analizadas fueron las siguientes: edad, hipertensión arterial (HTA), dislipemia (DL), diabetes mellitus (DM), hiperuricemia (H), tabaquismo activo (T), consumo de alcohol (A), fármaco biológico (etanercept (E), adalimumab (A), golimumab (G), certolizumab (C), abatacept (A), infliximab (I)), patología autoinmune (artritis reumatoide (AR), artritis psoriásica (AP), espondiloartropatía (EA), artritis seronegativa (A-), uveítis (U), otros (O)).

**Resultados:** Examinamos una población de 140 pacientes, 40,7% menores de 50 años y 59,3% con edad igual o mayor a 50 años. Las patologías autoinmunes de las pacientes fueron las siguientes: AR 47,2%, AP 19,3%, EA 10%, A- 9,3%, EA+ 5,7%, U 2,1% y otros 6,4%. Presentaban como FRCV por orden de frecuencia: DL 37,1%, HTA 27,9%, DM 14,3%, T 8,6%, H 4,3%. Ninguna paciente consumía alcohol. Los tratamientos biológicos que recibieron fueron: E 69,3%, A 20,7%, G 3,6%, Ab e I 2,9% cada uno, tan sólo una paciente realizaba tratamiento con certolizumab.

**Discusión:** El perfil del paciente de sexo femenino de nuestras consultas de enfermedades autoinmunes es una mujer con más de 50 años diagnosticada de artritis reumatoide que realiza tratamiento con etanercept. Los FRCV más prevalentes en estas pacientes son la dislipemia e hipertensión arterial.

**Conclusiones:** La prevalencia de FRCV clásicos es superior en la población que presenta una patología autoinmune, en nuestra serie de casos requiere una mención especial la dislipemia y la hipertensión arterial. Debemos insistir en su buen control en cada visita para disminuir la morbilidad cardiovascular.