



V-188 - INFECCIONES NOSOCOMIALES EN LOS VARONES INGRESADOS EN MEDICINA INTERNA EN UN HOSPITAL DE ESPECIALIDADES DEL SAS

L. Fernández Ávila, R. Tinoco Gardón, A. García Egido, J. Piñero Charlo, D. Ramírez Yesa, A. Rodríguez Borrell, N. Maya Hamed, F. Gómez Rodríguez

Servicio de Medicina Interna. Hospital Universitario Puerto Real. Puerto Real (Cádiz).

Resumen

Objetivos: Conocer la frecuencia de infecciones nosocomiales de los varones hospitalizados en el servicio de medicina interna en un hospital de especialidades de tercer nivel.

Métodos: Realizamos un corte transversal de los pacientes ingresados de más de 48 horas en el servicio de medicina interna de nuestro hospital recogidos durante un día.

Resultados: De un total de 147 pacientes ingresados en diferentes servicios de nuestro hospital un día laboral del presente año, el 47% de los pacientes estaban ingresados en el servicio de medicina interna. Del total de ellos, el 66% eran hombres. La edad media de los varones fue de 70,3 años. La duración media que llevaban de ingreso fue de 8,6 días. En el momento de la recogida de datos, el 60,6% estaban recibiendo antibióticos y el 39,4% lo habían recibido en el mes previo. El 54,5% de los pacientes tenían algún factor de riesgo para desarrollo de infecciones asociadas al cuidado sanitario. El 30,3% recibían tratamiento corticoideo y el 33,3% recibían tratamiento QT. Entre otros antecedentes personales, el 24,2% eran diabéticos, el 30,3% cardiopatas, el 24,4% padecían algún problema pulmonar previo, el 12,1% eran nefrópatas, el 6,1% problemas digestivos y hasta un 48,5% tenían antecedentes de algún proceso tumoral, entre otros antecedentes. El 78,8% de los casos portaban vía periférica para tratamiento intravenoso con una duración media de la vía venosa de 7,3 días. Presentaron flebitis el 18,2% de estas. El 36,4% de los pacientes portaban sondaje vesical estando indicado el sondaje en la mitad de los casos y observándose en el 16,7% ITUs nosocomiales secundarias al sondaje vesical. Presentaron infección respiratoria el 21,2% del total de los varones ingresados en medicina interna, siendo nosocomial el 42,8% de estas. Sobre el 36,4% de los pacientes se realizó algún otro tipo de procedimiento invasivo.

Discusión: Observamos que el porcentaje de varones ingresados en medicina interna era superior al de las mujeres. La edad media en los varones fue de 70,3 años. Un % considerable de pacientes recibían tto antibiótico en el momento del estudio y más de un tercio de ellas lo habían recibido en el mes previo. Entre los AP destacaba la DM, la patología cardiaca, la insuficiencia renal y alguna historia oncológica. El 78,8% de los casos tenía VVP y de ellas presentaron flebitis el 18,2%. El 36,4% de los pacientes portaban sonda vesical estando indicado este procedimiento en la mitad de los casos y apareciendo ITUs como consecuencia de ellas 16,7%. El 21,2% presentaron infección respiratoria resultando nosocomiales el 42,8% de estas.

Conclusiones: Con los datos recogidos vemos un número de infecciones nosocomiales que podrían reducirse si tenemos en cuenta diversas consideraciones como retirando la vvp lo antes posible disminuyendo así el porcentaje de flebitis. Mantener sondaje vesical tan solo cuando tenga indicación y evitar su uso inapropiado. Con el lavado de manos, medidas para evitar broncoaspiraciones... podríamos reducir las infecciones respiratorias nosocomiales que acarrear en muchas ocasiones desenlaces fatales en pacientes ya de por sí con elevada morbimortalidad.