



<https://www.revclinesp.es>

V-046 - INCIDENCIA Y PRESENTACIÓN CLÍNICA DE LOS TUMORES NEUROENDOCRINOS GASTROENTEROPANCREÁTICOS EN EL NORTE DE ESPAÑA

N. Solís Marquínez¹, M. Diéguez², L. Montes¹, D. Rodríguez³

¹Servicio de Medicina Interna. ²Servicio de Endocrinología y Nutrición. ³Anatomía Patológica. Hospital de Cabueñes. Gijón (Asturias).

Resumen

Objetivos: El objetivo principal del estudio es estimar la incidencia de los tumores neuroendocrinos gastroenteropancreáticos (TNE-GEP) en un periodo de 5 años. El objetivo secundario es describir la presentación clínica de los TNE-GEP en la práctica clínica habitual.

Métodos: Se realizó un estudio descriptivo y retrospectivo en el Hospital de Cabueñes, Gijón, entre enero 2009 y diciembre 2013. Los casos se extrajeron de la base de datos del Servicio de Codificación. Se incluyeron todos aquellos pacientes con confirmación inmunohistológica.

Resultados: A lo largo del período de estudio se identificaron 39 pacientes con TNE-GEP, 22 (56%) hombres y 17 (44%) mujeres, con una edad media de 63 años (DE 11, rango 28-78). La incidencia estimada fue incrementándose de forma gradual a lo largo del tiempo, con una incidencia media de 3/100.000/año, oscilando desde 2/100.000/año en 2009 hasta 5/100.000/año en 2013. Los TNE de origen en intestino delgado fueron los más frecuentes (26%), principalmente en el íleon terminal, seguidos por el páncreas (21%). Otras localizaciones fueron el estómago (13%), el colon (13%), el recto (10%) y el apéndice (10%). En el 7% de los casos no se pudo determinar el origen del primario. El tumor era funcionante únicamente en 3 pacientes (8%). El procedimiento diagnóstico más frecuente fue la cirugía (54%) seguida de la punción-aspiración aguja fina (38%). En 3 casos (8%) se trató de un hallazgo casual en autopsia. El grado histológico (clasificación de la OMS 2010, n = 29) fue: G1 48,3%, G2 20,7% y G3 31,1%. En el momento del diagnóstico, el 33% de los pacientes presentaban metástasis, el 92% en el hígado. La forma de presentación más frecuente fue el tumor asintomático (46%). Entre los sintomáticos, la clínica predominante fue el dolor abdominal (62%) y la diarrea (29%). 4 pacientes (19%) debutaron con una obstrucción intestinal. Se determinaron los valores de cromogranina A en el 72% de los pacientes (valor medio 1274 ng/ml) y del ácido 5-hidroxindolacético en el 23%. Se realizó Octreoscan en el 33% de los pacientes y en el 62% resultó positivo. Recibió cirugía el 64% de los pacientes (la mayoría con intención curativa), el 15% análogos de la somatostatina, 18% quimioterapia y el 13% tratamiento combinado. Al final del seguimiento, se considera que el 41% de los pacientes está libre de enfermedad, el 38% ha fallecido, el 10% está en progresión y el 2% en fase de enfermedad estable.

Discusión: Los TNE son una entidad emergente y cada vez más frecuente. Su epidemiología no está bien definida, existiendo escasos estudios en España. La mayoría son asintomáticos, y los que no lo son, lo más frecuente es el dolor abdominal, siendo un hallazgo muy inespecífico retrasando así su diagnóstico.

Conclusiones: Nuestros hallazgos son concordantes con lo referido en la literatura médica. Hemos observado que la incidencia se ha incrementado el doble desde 2009 al 2013, alcanzando una media de 5/100.000 habitantes/año. En la mayoría de los casos se trata de formas no funcionantes, originados en intestino delgado y páncreas siendo frecuente el diagnóstico en estadios avanzados.