Rev Clin Esp. 2015;215 (Espec Congr):752

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

V-132 - ESTUDIO Y ANÁLISIS DE LA CEFALEA EN CUENCA

J. Ramírez Luna[1], J. Casanova Lanchipa[2], L. Gómez Romero[3], J. Ramos Montesinos[2], N. Sánchez Perez[2], F. Siacara Aguayo[2], E. Dorvil[2], G. Saint-Jean[2]

[1]Servicio de Medicina Interna. Hospital General Virgen de la Luz. Cuenca. [2]Servicio de Medicina Familiar y Comunitaria. Atención Primaria. Cuenca. [3]Servicio de Neurología. Hospital General Virgen de la Luz. Cuenca.

Resumen

Objetivos: Conocer la prevalencia y las características de la cefalea en personas mayores de 18 años de Cuenca capital, al igual que su impacto laboral.

Métodos: Estudio epidemiológico realizado en población adulta de la ciudad de Cuenca, entre febrero-marzo de 2014. Se calculó una muestra de 964 pacientes con un nivel de confianza del 95% y una precisión del 3%. Se realizaron encuestas telefónicas y posteriormente entrevistas personales. Se aplicaron los criterios diagnósticos ICHD3-Beta 2013 4 y los test de MIDAS y HIT-6.

Resultados: Se obtuvieron 191 (19,8%) contactos válidos de las 964 llamadas telefónicas. Tras completar la encuesta, 113 (11,7%) cumplían criterios de CP. 75 (7,8%) sujetos (69,3% mujeres; edad media 46) padecían migraña (MIG): MIG sin aura 21 (2,2%), MIG con aura 15 (1,6%), MIG con/sin aura 6 (0,6%), MIG crónica 3 (0,3%), probable MIG 30 (3,1%). MIG complicada 11 (1,1%): Estatus migrañoso 9 (0,9%), aura persistente sin infarto 2 (0,2%). 58 (6%) presentaron cefalea tensional (CT) (mujeres 67,2%; edad media 51,5): CT episódica infrecuente 6 (0,6%), CT episódica frecuente 2 (0,2%), CT crónica 2 (0,2%), probable CT 48 (5%). No se encontraron casos de cefalea autonómica trigeminal. Hubo una mayor prevalencia de CP entre estudiantes y trabajadores activos (MIG:61,3%;CT:55,2%). El promedio de episodios en los tres meses previos y la intensidad media del dolor (EVA) fueron de 12,5 ($p = 0,01$) y 5,6 ($p = 0,001$) respectivamente, en MIG y de 21,5 y 4,7 en CT. La MIG produjo una mayor discapacidad moderada-grave: MIDAS (37%) y HIT-6 (48%; $p = 0,04$).

Discusión: La cefalea es uno de los trastornos más comunes del sistema nervioso y una causa frecuente de absentismo laboral, en la mayoría de los casos obedece a un proceso sin base estructural identificable (cefalea primaria), siendo éstas en general las cefaleas más frecuentes. Casi un 1/3 de nuestra población estudio refirió haber sufrido algún episodio de cefalea en el último año, en otros estudios representa el 50-55%; la mayor parte son primarias, de las demás la migraña sin aura es más común que la migraña con aura, afectando en forma general más a mujeres que a los hombres aunque en nuestra serie no hubo una superioridad significativa, lo que si mostraba una diferencia evidente era la mayor incidencia de cefalea en la población que trabaja o estudiaba, con un grado importante de incapacidad durante los episodios de dolor.

Conclusiones: La cefalea afecta en la ciudad de Cuenca a una tercera parte de la población. La migraña es el tipo de cefalea más frecuente seguida de la cefalea tensional. En esta serie la migraña es menos frecuente pero más intensa y más incapacitante que la cefalea tensional.

0014-2565 / © 2015, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.