Rev Clin Esp. 2015;215 (Espec Congr):137

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

V-249 - VALOR DEL ÍNDICE CONUT Y DE LA ALBúMINA AL INGRESO EN LA PREDICCIÓN DEL RESULTADO DE LA ESCALA MNA-SF EN EL DESPISTAJE DE DETERIORO NUTRICIONAL EN HOSPITALIZACIÓN DE AGUDOS DE MEDICINA INTERNA

R. Delgado Pérez, A. Agudo Beato, E. García Sánchez, R. Cortés Peláez, R. Criado Pizarro, F. Acosta Maestre, S. Tejero Sánchez, F. Garrachón Vallo

Servicio de Medicina Interna. Hospital Virgen Macarena. Sevilla.

Resumen

Objetivos: Analizar dos métodos basados en determinaciones analíticas (CONUT y albúmina) como predictores del resultado de una escala clínica de cribaje nutricional (MNA-SF).

Métodos: Estudio observacional prospectivo. Se practicó la escala MNA-SF al ingreso en unidad de agudos, se obtuvo albúmina y linfocitos totales en el primer contacto con el centro y cifras de colesterol total del episodio o de las cuatro semanas previas. Se excluyeron pacientes que no otorgaron consentimiento. La comparación entre las escalas se ha realizado considerando dos puntos de corte para CONUT (valores de 1, considerado como normal, y 4, considerado como riesgo nutricional leve), dos valores de albúmina (inferior a 3,0 y 3,5 g/dl) y dos puntos de corte para la escala MNA-SF (inferior a 12 puntos, compatible con riesgo nutricional, e inferior a 8, compatible con malnutrición). Se han calculado sensibilidad, especificidad, valor predictivo positivo, valor predictivo negativo y porcentaje de pacientes correctamente diagnosticados para cada una de las determinaciones analíticas, frente a las dos condiciones establecidas por la escala MNA-SF, consideradas como gold standard. Para el análisis de los datos se han empleado las aplicaciones SPSS 22.0 (IBM corp.) y Excel (Microsoft).

Resultados: De los 505 pacientes inicialmente evaluados, se han incluido para su análisis 240 casos que cumplían los requisitos establecidos. Los resultados se muestran en la tabla.

Sensibilidad, especificidad, valor predictivo positivo, valor predictivo negativo y pacientes correctamente diagnosticados comparados con MNA-SF					
CONUT < 1 vs MNA < 12	81%	23%	69%	38%	63%
CONUT < 4 vs MNA < 12	30%	81%	76%	35%	46%
Albúmina < 3,0 vs MNA < 12	12%	99%	95%	34%	40%
Albúmina < 3,5 vs MNA < 12	25%	84%	77%	35%	44%
CONUT < 1 vs MNA < 8	76%	19%	11%	85%	26%
CONUT < 4 vs MNA < 8	45%	76%	20%	91%	72%
Albúmina < 3,0 vs MNA < 8	21%	93%	29%	89%	84%
Albúmina < 3,5 vs MNA < 8	38%	80%	20%	90%	74%

Discusión: El despistaje nutricional es una práctica necesaria en cualquier entorno sanitario. Las sociedades científicas recomiendan el uso de escalas clínicas para ello. No obstante, se emplean determinados parámetros analíticos con el mismo objetivo. En nuestra serie, ninguna determinación muestra valores que permitan su utilización en sustitución de una escala clínica, si bien la determinación de albúmina al ingreso parece ofrecer un comportamiento aceptable para el despistaje de malnutrición, pero no de riesgo nutricional.

Conclusiones: El despistaje nutricional mediante determinaciones analíticas no predice con fiabilidad el comportamiento de la escala MNA-SF.

0014-2565 / © 2015, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.