



# Revista Clínica Española



<https://www.revlinesp.es>

## RV/H-001 - PREVALENCIA DE HTA EN LAS ÁREAS DE TRAUMATOLOGÍA Y CIRUGÍA VASCULAR

B. Sánchez Mesa<sup>1</sup>, A. Garrido Castro<sup>1</sup>, P. Losada Mora<sup>2</sup>, I. Antequera<sup>1</sup>, C. Pérez<sup>1</sup>, M. Blanco<sup>1</sup>, V. Romero<sup>1</sup>, J. Carrillo<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Servicio de Medicina Interna. <sup>2</sup>Servicio de Cardiología. Hospital Clínico Universitario Virgen de la Victoria. Málaga.

### Resumen

**Objetivos:** La aparición de complicaciones médicas durante el ingreso hospitalario es muy elevada entre la población anciana. Entre ellas, los episodios de hipertensión arterial mal controlada son una de las complicaciones más frecuentes. **Objetivo:** analizar la prevalencia de episodios de cifras de tensión arterial por encima de 140/90 entre pacientes ingresados en las áreas de Traumatología y Cirugía Vascular.

**Métodos:** Se realiza un análisis descriptivo de los pacientes ingresados en los Servicios de Traumatología y Cirugía Vascular que presentaron cifras elevadas de tensión arterial (mayor de 140/90) durante su ingreso. Se analiza la tasa de descompensación en dos grupos, pacientes con y sin antecedentes de hipertensión arterial documentada.

**Resultados:** Desde junio de 2008 a diciembre de 2014 se realizan un total de 1.659 hojas de interconsulta a Medicina Interna o Cardiología con respecto a pacientes ingresados en los Servicios de Traumatología y Cirugía Vascular. De estos pacientes, 1.098 (66,18%) presentaban antecedentes documentados de hipertensión arterial. El motivo de consulta fueron hipertensión mal controlada en 72 pacientes (4,34%), y control de factores de riesgo vascular descompensados en pacientes que presentaban otros además de hipertensión, en 27 (1,63%). El total de pacientes por los que se consultó por detectarse hipertensión no controlada con o sin otras patologías agudizadas fue de 99 pacientes (5,99%). Sin embargo, tras la evaluación inicial de todos los pacientes se detectaron cifras de TA superiores a 140/90 en 201 (12,11%), de los cuales solo 187 eran hipertensos previos (11,27%). Por tanto, de un total de 1.098 hipertensos conocidos se descompensaron durante el ingreso 187 (17%). De los pacientes que no presentaban hipertensión entre sus antecedentes (561) presentaron cifras de tensión arterial elevada 14 (2,49%). En 5 casos el mal control de la tensión arterial fue la patología responsable de la prolongación de la estancia hospitalaria.

**Conclusiones:** Existe una importante tasa de descompensación de la tensión arterial, aproximadamente uno de cada 8 pacientes (12,1%), en pacientes ingresados en las unidades de Traumatología y Cirugía Vascular. Uno de cada seis hipertensos conocidos presentó cifras de tensión arterial elevada (17%), frente a solo el 2,49% de los pacientes no hipertensos previos. Estos datos sugieren que la evaluación precoz de las cifras de tensión arterial por parte de Cardiología o Medicina Interna podría ser beneficioso en términos de morbilidad.