Rev Clin Esp. 2015;215 (Espec Congr):1283

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

RV/H-029 - CONTINUISMO AL TRATAMIENTO ANTIHIPERTENSIVO: ANÁLISIS DESCRIPTIVO

L. Navarro Marín, A. Vílchez Parras, M. López Zúñiga, J. Martínez Colmenero

Servicio de Medicina Interna. Hospital Universitario Médico-Quirúrgico. Jaén.

Resumen

Objetivos: Analizar la población de pacientes diagnosticados previamente de hipertensión esencial hospitalizados en Medicina Interna del "Complejo Hospitalario de Jaén" por otro motivo y describir la tendencia a la continuidad o modificación del tratamiento hipertensivo, según las últimas guías vigentes.

Métodos: Se realizó un análisis descriptivo, de historias clínicas recopiladas de pacientes hipertensos al alta hospitalaria del servicio de Medicina Interna del Complejo Hospitalario de Jaén.

Resultados: Se recopilan 36 pacientes con HTA esencial diagnosticada, en tratamiento (20 hombres y 16 mujeres), de los cuales están dentro de los valores aceptados según las guías Para los mayores de 60 años se acepta una TA sistólica < 150 (HTA grado 1) de los cuales 9 pacientes (3 hombres y 6 mujeres) rango de edad de 68-88 años, media de edad 78,7 años. De los cuales se intervino farmacológicamente solamente en un paciente (11% de los casos). Del grupo de pacientes menores de 60 años (4 pacientes) solamente dos estaban fuera de los niveles recomendados recomendándose MEV.

Conclusiones: En nuestro medio, se tiende a la continuidad del tratamiento hipertensivo de base, sin realizar ninguna intervención por causas multifactoriales, pluripatologías, mala adherencia y sobre todo la edad avanzada. No obstante, aunque refleja en cierta medida una tendencia a la complacencia respecto a los controles de HTA este estudio se basa en la recopilación de datos de historias clínicas al alta hospitalaria, con la limitación que este hecho conlleva.

0014-2565 / © 2015, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.