



## RV/D-002 - PREVALENCIA DE ALTERACIONES LIPÍDICAS EN UNA POBLACIÓN RURAL ACTIVA DEL NORDESTE PORTUGUÉS. ESTUDIO ELVAS

E. Carvajal Ronderos<sup>1</sup>, J. Urbano Gálvez<sup>2</sup>, L. Carreras Bolaños<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Servicio de Medicina Interna. Hospital de Santa Luzia. Elvas. Portugal. <sup>2</sup>Departamento de Ciencias Biomédicas. Universidad de Extremadura. Badajoz.

### Resumen

**Objetivos:** El objetivo del estudio fue determinar la prevalencia de los trastornos de lípidos en una población adulta en una zona rural del este de Portugal.

**Métodos:** Se realizó estudio transversal, observacional con una muestra de 1.883 personas trabajadores en una empresa de café en el norte del Alentejo, una zona rural del este de Portugal. Se determinaron los factores de riesgo, historia familiar, la presión arterial, mediciones antropométricas, glucosa, colesterol LDL, colesterol HDL, triglicéridos y colesterol total. Fueron usados valores de referencia internacionalmente aceptados como límites de normalidad.

**Resultados:** Se observó la siguiente distribución lipídica: hipercolesterolemia 6,8%; niveles elevados de LDL-C 4,0%; HDL-C bajo 42,2%; hipertrigliceridemia 28,5%. Se observaron los siguientes valores medios: colesterol total 181,18 (ST 37,99) mg/dl; LDL-C 93,029 (ST 36,48) mg/dl; HDL-C, 54,29 (ST 11,57) mg/dl; y triglicéridos 171,94 (ST 111,51) mg/dl.

**Discusión:** La frecuencia de los cambios de lípidos en la población estudiada fue alta, lo que sugiere que se deben tomar medidas para el diagnóstico precoz, en asociación con la implementación de programas para la prevención primaria y secundaria para la prevención de eventos cardiovasculares en esta población.