



## RV-005 - ÍNDICE CINTURA-ALTURA: MEJOR PARÁMETRO ANTROPOMÉTRICO PARA DISCRIMINAR RIESGO CARDIOVASCULAR QUE LA CIRCUNFERENCIA DE LA CINTURA

J. Urbano Gálvez<sup>1</sup>, E. Carvajal Ronderos<sup>2</sup>, L. Carrera Bolaños<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Departamento de Ciencias Biomédicas. Universidad de Extremadura. Badajoz. <sup>2</sup>Servicio de Medicina Interna. Hospital de Santa Luzia. Elvas. Portugal.

### Resumen

**Objetivos:** El objetivo de este trabajo es valorar la utilidad de las medidas antropométricas alternativas, como la relación cintura-altura, comparándolos con los tradicionales y determinar su utilidad para discriminar riesgo cardiovascular y metabólico.

**Métodos:** Se realizó un estudio descriptivo transversal, de una población de trabajadores en una zona rural al este portuguesa. La muestra incluyó a 1.883 casos cuyas características demográficas, medidas antropométricas (peso, talla, circunferencia de la cintura, índice de masa corporal y el ICA), la presión arterial y datos clínicos de laboratorio fueron analizados. El riesgo cardiovascular global se calculó por la ecuación de Framingham.

**Resultados:** Cuando se analizó la correlación entre el riesgo cardiovascular global y los índices clásicos y alternativos, las correlaciones fueron significativas en todos los índices. El índice más preciso para estimar el riesgo cardiovascular global fue el ICA. Cuando analizamos la correlación por sexo, para ambos, hombres y mujeres, el ICA tenía también la mejor correlación estadística con el riesgo cardiovascular global, después de la circunferencia abdominal para ambos sexos.

**Discusión:** Nuestro estudio muestra que el índice alternativo: ICA tiene más valor estadístico para la estimación del riesgo cardiovascular global en ambos, hombres y mujeres, que los índices clásicos (circunferencia de la cintura y el IMC).