



EA-113 - MORTALIDAD EN PACIENTES NONAGENARIOS

M. Aparicio López, M.A. Tejero Delgado, N. Solís Marquín, A. Solano, J. Morís de la Tassa

Servicio de Medicina Interna. Hospital de Cabueñes. Gijón (Asturias).

Resumen

Objetivos: Los pacientes nonagenarios son cada vez más numerosos en los Servicios de Medicina Interna, representan un colectivo de pacientes frágiles, que consumen una alta cantidad de recursos socioeconómicos. Nuestro objetivo fue determinar la proporción de pacientes que son altas en el Servicio de Medicina Interna con una edad igual o superior a 90 años y analizar los factores asociados a una mayor morbimortalidad intrahospitalaria.

Métodos: Estudio retrospectivo realizado entre 23 de julio y el 31 de diciembre del 2013 del total de fallecimientos de pacientes con edad mayor o igual a 90 años en el momento del alta. La información se obtuvo de la historia clínica digitalizada. Se valoró la comorbilidad mediante el índice de Charlson (IC). Los datos se analizaron mediante el sistema informático SPSS.

Resultados: Durante el período a estudio se generaron un total de 1.131 altas, 115 (10,1%) pertenecían a pacientes con edad mayor o igual a 90 años en el momento del alta. Treinta y un (19,8%) pacientes con edad mayor o igual a 90 años fallecieron durante el ingreso. La edad media fue de 92,97 años (extremos 90-104). Diecisiete pacientes (54%) eran mujeres, 19 (61,3%) tenían hipertensión arterial, 11 (35,5%) diabetes mellitus y 10 (32,8%) tenían alguna arritmia, en ningún caso existía prescripción con anticoagulación oral. La media de fármacos fue de 5,9 (extremos 0-11). En 11 casos (35,5%) procedían de centro sociosanitario. Eran dependientes para las actividades de la vida diaria en 22 casos (71%), siendo más frecuente en el caso de las mujeres. La estancia media de hospitalización fue de 6,54 días. Ocho pacientes ingresaron en situación de agonía. La comorbilidad (IC) fue baja en 12 pacientes (38,7%), alta en 10 pacientes (32,2%) y ausencia de comorbilidad en 9 (29%). Las causas más frecuentes de ingreso fueron las infecciones, seguida de la insuficiencia cardiaca (38,7%). De las infecciones la más frecuente fue la neumonía (25,8%). En el 58% de los casos no habían ingresado en los tres meses anteriores.

Discusión: El aumento de la esperanza de vida hace que la proporción de pacientes mayores de 90 años que ingresan en los Servicios de Medicina Interna cada vez sea mayor. Es característica de esta población la polifarmacia, la dependencia de terceras personas y la comorbilidad, no obstante hay un porcentaje no despreciable con ausencia de comorbilidad y ausencia de ingresos previos. La mortalidad en nuestro servicio durante el período estudiado fue de 19,8% tasa algo mayor a la encontrada en otras series. Las principales causas de mortalidad fueron las cardiorrespiratorias e infecciosas, en concordancia con otros estudios.

Conclusiones: 1. El aumento en los ingresos de pacientes cada vez de mayor edad nos debería hacer

plantear una reestructuración de nuestra actividad asistencial, con la creación de estrategias basadas más en tratamientos sintomáticos-paliativos y menos en la realización de diagnósticos complejos. La edad por sí misma es un factor pronóstico de mortalidad a corto plazo en este grupo de pacientes. 2. La mortalidad en nuestro servicio es algo superior a la de otros estudios publicados. Son escasos los estudios realizados en esta población de pacientes.