



# Revista Clínica Española



<https://www.revlinesp.es>

## EA-161 - FACTORES DE RIESGO DE REINGRESO DURANTE LA HOSPITALIZACIÓN A DOMICILIO EN PACIENTES DE EDAD AVANZADA

M. Bonet Álvarez<sup>1</sup>, M. Muelas Fernández<sup>1</sup>, M. Royuela Juncadella<sup>1</sup>, E. Esteve Valverde<sup>1</sup>, E. Martínez Callahan<sup>1</sup>, N. Gil Aliberas<sup>1</sup>, I. Guitart Santos<sup>2</sup>, A. Baraldés Farré<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Servicio de Medicina Interna. <sup>2</sup>UHaD. Althaia-Xarxa Assistencial de Manresa. Manresa (Barcelona).

### Resumen

**Objetivos:** Analizar los factores de riesgo de los reingresos intra-HaD inesperados de pacientes de edad avanzada (> 80 años) que ha habido desde 31/12/2007 hasta 31 marzo 2015. Para poder definir el perfil de pacientes que se benefician de la hospitalización domiciliaria.

**Métodos:** Estudio descriptivo retrospectivos de los pacientes de edad avanzada ingresados en la Unidad de Hospitalización a domicilio, comparando los pacientes que han reingresado intra-HaD de forma inesperada con los que no durante sus 7 años de historia. El análisis estadístico se realiza con SPSS vs 22, estadística descriptiva básica,  $\chi^2$  de Pearson, corrección de Yates cuando se precisa y método de Bonferroni.

**Resultados:** Durante los 7 años se ha atendido a 1.129 (33,98%) pacientes de edad avanzada de estos han reingresado 91 (8,06%). Entre los reingresos y los no reingresos se observa una media de edad (85,62 vs 85,64) y distribución por sexos (50,55% vs 48,17% de hombres) parecidas. En ambos grupos, reingresos y no reingresos, el índice de Barthel más frecuente es el > 60 (71,43% vs 82,76%); la mayoría de pacientes no presenta deterioro cognitivo o este es leve (76,92% vs 79,77%) y el Charlson más habitual entre los que reingresan es alto (3 con 46,15%) y entre los que no reingresan bajo (0-1 con 37,28%). Si nos fijamos en las patologías que motivan su ingreso difieren entre los dos grupos, las principales causas entre los que reingresan son 1) Enfermedades cardíacas, 2) Enfermedades respiratorias y 3) Infecciones de piel y partes blandas; en cambio entre los que no reingresan son 1) Enfermedades respiratorias, 2) Enfermedades cardíacas y 3) Enfermedades renales. Entre los reingresos se observa mayor mortalidad (26,37% vs 0,96%) Se observan diferencias significativas entre estos dos grupos cuando nos centramos en pacientes con índice de Barthel alto (100) y con enfermedades cardíacas.

**Discusión:** La UHaD es una buena alternativa a la hospitalización convencional que cada vez va ganando protagonismo. Además los pacientes que ingresan cada vez tienen más comorbilidades y mayor edad. En nuestra serie hemos observado mayor comorbilidades entre los pacientes que reingresaban y mayor mortalidad. En el análisis estadístico se observan diferencias significativas entre los pacientes que reingresan por enfermedades cardíacas.

**Conclusiones:** 1. Hay un bajo porcentaje de reingresos en esta población, por lo tanto sería un buen recurso a tener en cuenta. 2. Los reingresos presentan mayor mortalidad. 3. Los pacientes que reingresan tienen mayores comorbilidades (í. de Charlson > 3). 4. Se observan diferencias significativas en el subgrupo de pacientes que ingresan por enfermedades cardíacas, pero antes de hacer recomendaciones necesitamos más

estudios sobre el tema.