



EA-005 - CARACTERÍSTICAS DE PACIENTES EN EDAD GERIÁTRICA INGRESADOS POR INSUFICIENCIA CARDIACA

S. Pérez Ricarte¹, I. Villar García¹, J. Rojo Álvaro¹, M. León Rosique¹, V. Fernández Ladrón², F. Annicherico Sánchez¹, C. García Labairu¹

¹Servicio de Medicina Interna. Hospital de Navarra. Pamplona/Iruña (Navarra). ²Servicio de Medicina Interna. Hospital García Orcoyen. Estella (Navarra).

Resumen

Objetivos: Valorar las características de los pacientes ingresados por insuficiencia cardiaca con edad mayor de 75 años en un hospital de tercer nivel.

Métodos: Se analizaron las características de 185 pacientes de mayores de 75 años ingresados por insuficiencia cardiaca y se compararon sus características en función de la edad: el primer grupo consideraba a los pacientes con edad comprendida entre 75-84 años y el segundo grupo estaba formado por grandes ancianos (> 85 años) ingresados en el mismo periodo de tiempo.

Resultados: Se compararon las características de ambos grupo, uno formado por 133 pacientes con edad comprendida entre 75-84 años y otro con 52 pacientes con edad superior a 85 años. No se observaron diferencias estadísticamente significativas en cuanto a la comorbilidad (medida por el índice de Charlson), la fracción de eyección del ventrículo izquierdo (FEVI), los niveles de hemoglobina, creatinina, filtrado glomerular, ferritina, índice desaturación de transferrina (IST), albúmina, sodio y niveles de pro-BNP. Únicamente se encontraron diferencias significativas en cuanto a las cifras analizadas de urea y a los días transcurridos entre el ingreso y el exitus de los pacientes. No se encontró asociación entre la edad y la mayor presencia de hipertensión arterial, cardiopatía isquémica, valvulopatía, insuficiencia renal, diabetes mellitus, enfermedad renal crónica.

Valores promedio	Edad 75-84 años	Edad > 85 años	Significación (p)
Edad	78,9	87,6	0,000
Í. Charlson	2,95	2,56	0,117
FEVI	49,8	54,4	0,92
Hemoglobina (g/dl)	12,2	11,8	0,337
ADE	16,6	16,3	0,551
Creatinina (mg/dl)	1,6	1,6	0,997
Urea (mg/dl)	73,8	89,6	0,019
Urato (mg/dl)	7,6	7,6	0,954
Hierro (µg/dl)	49,2	47,7	0,805
IST (%)	17	14	0,273
Ferritina (µg/dl)	164	110	0,091
Albúmina (g/dl)	3,6	3,6	0,760

Sodio (mmol/l)	139	139	0,554
Potasio (mmol/l)	4,3	4,4	0,785
proBNP (ng/l)	10.034	10.743	0,742
Días hasta exitus	956	593	0,002

Discusión: La insuficiencia cardiaca es una enfermedad muy prevalente en los pacientes ingresados en Medicina Interna y su presencia aumenta en función de la edad de los pacientes. Llama la atención en estudios como el presente que no existen diferencias en el comportamiento analítico ni en la presencia de comorbilidad en función de la edad en los pacientes que han alcanzado la edad geriátrica.

Conclusiones: En el estudio realizado no se han encontrado diferencias en cuanto a comorbilidad (medida por índice de Charlson) ni a resultados analíticos a excepción de unos niveles de urea más elevados en pacientes más ancianos. Como cabía esperar, la supervivencia fue significativamente menor en el grupo de pacientes con más de 85 años.