



# Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

## EA-055 - ANÁLISIS DE LOS PACIENTES MUY ANCIANOS EN UNA UNIDAD DE MEDICINA INTERNA-GERIATRÍA

P. Sánchez López, A. Lazo Torres, V. Rodríguez Martínez, B. Hernández Sierra, A. García Peña, M. Martínez Soriano, F. Laynez Bretones, F. Díez García

Servicio de Medicina Interna. Complejo Hospitalario Torrecárdenas. Almería.

### Resumen

**Objetivos:** Sabemos que los ancianos son un subgrupo poblacional especialmente vulnerable, sobre todo conforme avanza su edad y ello además suele asociarse a un importante grado de pluripatología y dependencia, siendo cada vez más necesaria ofertar a este grupo de pacientes una atención más especializada. Estudiamos por ello las características clínicas y epidemiológicas de los pacientes nonagenarios ingresados en nuestro servicio.

**Métodos:** Revisión de las historias clínicas de todos los pacientes nonagenarios que ingresaron en la Unidad de Medicina Interna-Geriatría de nuestro centro durante seis meses, entre enero y junio de 2014, analizamos variables como la edad, sexo, estancia media, pluripatología, tratamientos previos, motivo de ingreso, valoración social, incapacidades y si recibieron tratamiento con sedación paliativa en el caso de fallecer durante el ingreso.

**Resultados:** Durante el periodo de tiempo estudiado, ingresaron un total de 57 pacientes nonagenarios, 46 fueron mujeres (80,7%) y 11 varones (19,3%), con una edad media de 92,8 años, sin existir diferencias significativas en la misma entre varones y mujeres (92,72 vs 92,82 años, respectivamente). La estancia media de estos pacientes fue de 16,9 días, algo superior a la estancia media de la unidad. A su ingreso, 40 pacientes cumplían criterios de pluripatología (70,2%) y más de la mitad (29 pacientes) estaban polimedicados (50,9%). Los principales motivos de ingreso fueron: infección respiratoria vías bajas: 21 pacientes (36,8%), insuficiencia cardiaca descompensada, 10 pacientes (17,5%), neumonía, 9 pacientes (15,8%), accidente cerebrovascular, 6 pacientes (10,5%), patología digestiva, 4 pacientes (7%), insuficiencia renal aguda, 2 pacientes (3,5%), otras causas 4 pacientes (7%). Durante el ingreso se identificó un problema social en 4 pacientes (7%) que se solventó con el apoyo de los servicios sociales asignados a nuestro servicio. Al alta, los pacientes presentaron un grado de discapacidad (según Escala Cruz Roja) media: Física 3,5, Psíquica 2,8. Al alta, 17 de los pacientes estaban completamente incapacitados (29,8%) y tan sólo 4 pacientes no presentaban ningún tipo de discapacidad (7%). Fallecieron durante el ingreso 26 pacientes (45,6%), de los cuales recibieron sedación paliativa consensuada con sus familiares para controlar sintomatología refractaria 8 pacientes (30,7% del total de fallecidos), empleándose como principales fármacos el midazolam y el cloruro mórfico.

**Discusión:** Estamos asistiendo progresivamente al envejecimiento de la población y los avances tecnológicos han permitido que en España haya aumentado notablemente la esperanza de vida, por tanto cada vez más habrá que atender a pacientes muy mayores. En nuestra serie, predominaron las mujeres, algo no llamativo

dado que tienen una mayor esperanza de vida y las infecciones respiratorias (predominantemente por aspiración), debido a los problemas de deglución que se acentúan con la edad.

*Conclusiones:* En el grupo estudiado predominaron las mujeres, probablemente debido a su mayor esperanza de vida. El principal motivo de ingreso fueron las infecciones respiratorias. La mortalidad fue muy elevada achacable a la edad avanzada y alta comorbilidad de los pacientes, pero sólo recibieron sedación paliativa menos de la tercera parte de los pacientes que fallecieron durante su ingreso.