



EA-010 - MOTIVO DE INGRESO EN PACIENTES MAYORES DE 85 AÑOS EN MEDICINA INTERNA EN LOS ÚLTIMOS DOS AÑOS

I. Pernía Rodríguez, M. Barón Ramos, M. Ruz Zafra, I. Gallardo Romero, J. Ruiz Rueda, A. Ruiz Cantero

Servicio de Medicina Interna. Hospital de la Serranía. Ronda (Málaga).

Resumen

Objetivos: Analizar el motivo de ingreso en los pacientes ancianos mayores de 85 años ingresados en el Servicio de Medicina Interna del Hospital de Ronda.

Métodos: Diseño: estudio descriptivo y transversal. Sujetos de estudio: pacientes mayores de 85 años que ingresaron en el Servicio de Medicina Interna del Hospital de Ronda durante los años 2013 y 2014. Ámbito de estudios: Área de Gestión Sanitaria Serranía de Málaga. Mediciones e intervenciones: se analizaron los informes de alta de los pacientes. Se recogieron la edad, el sexo, los antecedentes personales, la condición de pluripatología, el motivo de ingreso y la estación del año en el que se produce el mismo. Análisis de datos: se calcularon frecuencias y porcentajes de las diferentes categorías de las variables cualitativas y media y desviación típica de las cuantitativas. Se utilizó la χ^2 para el análisis de variables cualitativas y t Student para las cuantitativas. Se utilizó el paquete estadístico SPSS versión 20.

Resultados: Se realizaron 511 ingresos, de los que 283 (55,4%) eran mujeres y 228 (44,6%) hombres. En relación con sus antecedentes destaca: hipertensión arterial: 392 (76,7%), fabricación auricular 165 (32,3%), cardiopatía isquémica 95 (18,6%), insuficiencia cardíaca 142 (27,8%), diabetes 160 (31,3%), dislipemia 161 (31,5%), insuficiencia renal 158 (30,9%), EPOC/Asma 166 (32,5%), Ictus 86 (16,8%), deterioro cognitivo 151 (29,5%), independiente para ABVD 210 (41,1%) y vivían en residencias 46 (9%). 214 pacientes (41,9%) eran pluripatológicos con una media de 2,28 categorías (D.t 0,53). Los principales motivos de ingreso fueron insuficiencia respiratoria 143 (28%), insuficiencia cardíaca 94 (18,4%), déficit neurológico 44 (8,6%), cardiopatía isquémica 30 (5,9%), sepsis 35 (6,8%), patología biliar 24 (4,7%), pancreatitis aguda 12 (2,3%) y neoplasia 15 (2,9%). El 32,1% (164) de los ingresos se realizaron en invierno, el 28,8% (147) en primavera, el 19,6% (100) en verano y el 19,4% (99) en otoño.

Discusión: Los pacientes mayores de 85 años constituyen un porcentaje importante de los pacientes que ingresan en los servicios de Medicina Interna. El perfil de nuestros pacientes es similar al descrito en otros estudios. Los principales motivos de ingreso son por descompensación de insuficiencia cardíaca y respiratoria, coincidiendo con lo descrito en otros estudios. En nuestra serie, la tercera causa de ingreso es el déficit neurológico, a diferencia de otros estudios donde la patología digestiva ocupa el tercer lugar.

Conclusiones: Los principales motivos de ingreso en el servicio de Medicina Interna en pacientes mayores de 85 son la insuficiencia respiratoria, la insuficiencia cardíaca y el déficit neurológico, en menor medida. Los ingresos de estos pacientes son más frecuentes en invierno y primavera.