



EA-134 - CENTENARIOS Y HOSPITALIZACIÓN: ¿SABEMOS QUÉ PACIENTES CENTENARIOS INGRESAN?

E. Francia, O. Torres, D. Donniacono, R. Prats, G. Fuster, J. Casademont, D. Ruiz

Servicio de Medicina Interna. Hospital de Santa Creu i Sant Pau. Barcelona.

Resumen

Objetivos: Se ha constatado el envejecimiento progresivo de la población española y de los pacientes que precisan hospitalización. El objetivo de este trabajo es conocer el número de ingresos y las principales características de los pacientes centenarios que precisan ingreso en un hospital de tercer nivel.

Métodos: Estudio prospectivo de todos los pacientes centenarios que ingresan en un hospital universitario de tercer nivel, el Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona, desde el año 2006 hasta la actualidad. El investigador principal recibe diariamente desde el servicio de ingresos, el listado de los pacientes centenarios que ingresan en las salas de hospitalización convencional. El equipo investigador registra e introduce en una base de datos, de forma prospectiva, las siguientes variables de los pacientes centenarios ingresados: características socio-demográficas (edad, sexo, con quien vive), médicas (capacidad funcional para las actividades de la vida diaria básicas al ingreso cuantificada según el índice de Barthel, comorbilidad según el índice de Charlson y gravedad en el momento del ingreso valorada por el APACHE II) y lugar desde el que ingresan. Durante el ingreso se registran las complicaciones principales y los síndromes geriátricos acaecidos. Al alta, diagnóstico principal, si el paciente es exitus y el lugar de derivación. El estudio fue aprobado por el Comité de Ética del hospital. Para el análisis estadístico se utilizó el paquete estadístico SPSS.

Resultados: Durante el periodo de estudio ingresaron 138 pacientes centenarios en salas de hospitalización convencional. El 81,2% eran mujeres, con una edad media de 101,7 años (100-107, DE \pm 1,51), el ingreso fue desde urgencias en el 92%. El 47% vivían con la familia, el 37,7% en residencia, y el 11,6% aún vivían solos. El 80% mostraban dependencia moderada-grave en el momento del ingreso (índice de Barthel $<$ 60). El 30% no tenían comorbilidades asociadas, con un índice de Charlson medio de 1,33 (DE \pm 1,25), siendo la demencia la comorbilidad más frecuente (25,3%). La puntuación media del APACHE II fue de 11,61 (DE \pm 4,44). El 27% no presentaron complicaciones durante el ingreso, las complicaciones más frecuentes fueron infecciones de varias localizaciones en el 23% de los pacientes (el 66% fueron respiratorias), y anemia que requirió transfusión de hematíes en el 9%. 42,6% de los pacientes no presentaron síndromes geriátricos durante el ingreso, el 22,6% presentaron síndrome confusional, el 20% incontinencia urinaria y el 18,26% síndrome de inmovilidad. Los diagnósticos principales al alta fueron infecciones de varias localizaciones en el 30,7% (27/36 fueron respiratorias), fractura de fémur en el 26% y causa

cardíaca en el 14,5%. Fueron exitus durante el ingreso el 19,6% de los pacientes, el 25,4% fue dado de alta a domicilio y el 23,9% a residencia.

Conclusiones: Los pacientes centenarios que ingresan en nuestro hospital son mayoritariamente mujeres, con baja comorbilidad y dependencia moderada-alta en el momento del ingreso. Las infecciones constituyen tanto el diagnóstico principal como las complicaciones más frecuentes. La mayoría de ellos provienen de domicilio, pudiendo volver al mismo más de una cuarta parte.