



## O-015 - PACIENTES VISTOS EN UNA CONSULTA ESPECIALIZADA EN PATOLOGÍA ÓSEA A LO LARGO DE 12 MESES: OSTEOPENIA Y OSTEOPOROSIS

E. Martínez Velado<sup>1</sup>, C. Martín Gómez<sup>1</sup>, M. Chimeno Viñas<sup>1</sup>, M. Mateos Andrés<sup>1</sup>, L. Mustapha Abadie<sup>1</sup>, S. Muñoz Alonso<sup>1</sup>, V. López Mouriño<sup>2</sup>, L. Palomar Rodríguez<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Servicio de Medicina Interna. Complejo Asistencial de Zamora. Zamora. <sup>2</sup>Servicio de Medicina Interna. Hospital Comarcal de Monforte. Monforte de Lemos (Lugo).

### Resumen

**Objetivos:** Conocer la situación actual de enfermedad ósea en la provincia de Zamora, a través de los pacientes vistos en una consulta especializada en metabolismo óseo, así como las terapias utilizadas en nuestra provincia para su tratamiento.

**Métodos:** Estudio descriptivo, observacional y retrospectivo de los pacientes vistos a lo largo de los 12 meses comprendidos desde julio de 2014 a junio de 2015 en nuestra consulta especializada de Medicina Interna del Complejo Asistencial de Zamora. Para ello se incluyeron tanto los pacientes remitidos para una primera valoración, como los que se encontraban durante dicho periodo en estudio o revisión, no contabilizándose consultas repetitivas de un mismo paciente. Se analizaron el tipo de patología del metabolismo óseo (osteopenia y osteoporosis) que presentaban, la distribución por sexo y edad, así como los fármacos empleados según la indicación de prescripción.

**Resultados:** De los 359 pacientes vistos en nuestra consulta, 304 presentaban patología del metabolismo óseo, de los cuales 286 presentaban osteopenia u osteoporosis. 64 fueron diagnosticados de osteopenia (56 de las cuales eran mujeres) y 222 padecían osteoporosis (213 mujeres). La media global de edad de estos pacientes fue de 68,9 años, siendo la osteopenia una patología de edades más tempranas (66 años). De los pacientes con osteopenia el 26% no se encontraba en tratamiento farmacológico, únicamente habiéndose indicado medidas higiénico-dietéticas y consejos acerca de estilo de vida. El tratamiento farmacológico más empleado fue el bifosfonato (29,6% de los afectados) y de dicho grupo el más utilizado fue el alendronato (16% del total). En cuanto a los pacientes diagnosticados de osteoporosis, el grupo farmacológico más empleado fue también el de los bifosfonatos (37,8%), siendo el más empleado alendronato (14,8% del total), seguido del denosumab en un 21,1%. Se encontraban sin tratamiento farmacológico 20 pacientes (9%).

**Discusión:** Se estima que la osteopenia y la osteoporosis, entendidas como disminución de la masa y deterioro de la microarquitectura óseas, lo que supone un aumento de la fragilidad de los huesos y del riesgo de sufrir fracturas, está presente en un 64% de la población, siendo más frecuente en la población femenina, la cual presenta un 40% más de riesgo de sufrir una fractura osteoporótica a lo largo de su vida que la población masculina. Esta incidencia ha ido en aumento en los últimos 20 años y se estima que pueda seguir incrementándose en los próximos años debido al envejecimiento

progresivo de la población y los hábitos de vida actuales.

*Conclusiones:* Los bifosfonatos son el pilar del tratamiento de la enfermedad mineral ósea en las diferentes variantes analizadas. Alendronato como bifosfonato más empleado. Edad de aparición más temprana de la osteopenia como precursora de la osteoporosis. Más alternativas farmacológicas empleadas en el tratamiento de la osteoporosis.