



IC-040 - NIVELES LDL COLESTEROL Y PRONÓSTICO DE LA INSUFICIENCIA CARDIACA

D. Fernández Bermúdez¹, R. Quirós López¹, A. Escobar Martínez², G. Navarro Rubio³, L. García Pérez⁴, J. Lebrón Ramos¹, M. Martín Escalante¹, J. García Alegría¹, en representación del Grupo de Trabajo Red de Investigación en Servicios de Salud en Enfermedades Crónicas (REDISSEC)

¹Servicio de Medicina Interna. Hospital Costa del Sol. Marbella (Málaga). ²Unidad de Investigación. Hospital de Basurto. Bilbao (Vizcaya). ³Unidad de Epidemiología y Evaluación. Hospital Universitario Parc Taulí. Sabadell (Barcelona). ⁴Servicio de Evaluación. Dirección del Servicio Canario de Salud. Las Palmas de Gran Canaria.

Resumen

Objetivos: Analizar el pronóstico de pacientes ingresados por insuficiencia cardiaca (IC) en función de las cifras de LDL colesterol (LDLc).

Métodos: Estudio prospectivo, multicéntrico realizado en Andalucía, Canarias, País Vasco y Cataluña, incluyendo pacientes con primer diagnóstico de IC sin límite de edad o comorbilidad en el periodo 1/01/2010 al 30/05/2013. Clasificando por niveles de LDLc (< 70, 71-100, 101-130, > 131) se analizan las diferencias en edad, género, presencia de fibrilación auricular (FA), tratamiento médico recibido, FEVI y el pronóstico vital a un año. El presente estudio está financiado por el Instituto de Salud Carlos III (PS09/1770).

Resultados: Se incluyeron en este análisis un total de 1.667 pacientes. La distribución de las cifras de LDLc fue: 32,3% (N = 539) < 70, 37% (N = 616) entre 71-100, el 21,5% (N = 359) entre 101-130, 9,2% (N = 153) > 130. La tabla muestra las diferencias entre grupos. La mortalidad por cualquier causa al año fue del 26,3% en LDLc < 70, 21,4% en LDLc 71-100, 18,9% en LDLc 101-130 y del 15% para LDLc > 130 (p < 0,001). En el análisis multivariante la edad (OR: 1,04, IC95% = 1,02-1,05, p < 0,001) y las cifras de LDLc (OR: 0,99, IC95% = 0,990-0,997, p < 0,001) se relacionaron con la mortalidad.

Características basales según grupos de LDLc				
	LDLc < 70	LDLc 71-100	LDLc 101-130	LDLc > 130
Edad (años)	76,1	76,8	75,6	75,2
Mujer (%)	44,3	50,2	51,8	61,4
FEVI (%)	49,7	51,3	48,8	50,7
FA (%)	55,3	56,8	54	43,1
Estatinas (%)	41,7	34,7	30,6	30,7
B-bloqueantes	58,8	56,8	53,8	46,4
IECAS-ARAI	69,6	73,2	70,8	73,2

Discusión: Está aún por determinar las cifras objetivo de LDLc en pacientes con IC, existiendo en la

literatura una gran controversia. Nuestra cohorte apoya la idea de que los pacientes con IC no se benefician de un control estricto de LDLc.

Conclusiones: La mayoría de los pacientes con IC presentan cifras de LDLc menores de 100 mg/dl. El pronóstico al año de los pacientes con IC es peor cuanto menor es su LDLc.