



IC-050 - CARACTERÍSTICAS DIFERENCIALES EN EL PACIENTE ANCIANO CON INSUFICIENCIA CARDIACA CONGESTIVA

I. Domínguez Quesada, J. Castellanos Monedero, M. Galindo Andúgar, C. Prieto Espinoza, L. Oriente Frutos, J. Rivas Cortés, M. Sánchez López, C. Casado Delgado

Servicio de Medicina Interna. Hospital General La Mancha Centro. Alcázar de San Juan (Ciudad Real).

Resumen

Objetivos: Analizar los características diferenciales por grupos de edad (mayores y menores de 80 años) en pacientes ingresados por insuficiencia cardiaca congestiva (ICC), en un hospital de segundo nivel.

Métodos: Estudio de cohortes retrospectivo en el que se incluyeron los pacientes ingresados en el Hospital General La Mancha Centro con el diagnóstico principal de insuficiencia cardíaca durante los meses de enero a junio de 2010. Se incluyeron datos de filiación, antecedentes personales (que incluían factores de riesgo cardiovascular, incluyendo la presencia de complicaciones microangiopáticas y macroangiopáticas asociadas a los mismos). Se definió la insuficiencia renal con cifras de creatinina mayores de 1,5 mg/dl y se calculó el aclaramiento de creatinina (MDRD-4). Además se recogió la hemoglobina (Hb) en el ingreso, adoptamos los criterios de la Organización Mundial de la Salud (OMS) para definir anemia (Hb < 12 g/l en la mujer y a 13 g/l en el varón). Diferenciado entre dos grupos de edad en función de si se trataba de pacientes mayores o menores de 80 años. Para el análisis estadístico con PASW estadistic 18 (SPSS inc). Comparamos las variables clínicas mediante χ^2 (variables cualitativas) y con t de Student (variables cuantitativas).

Resultados: Ingresaron 150 pacientes con diagnóstico principal de ICC, que fueron los que se incluyeron en el estudio. La distribución por especialidades fue: Medicina Interna 125 pacientes, Cardiología 13 pacientes, Neumología 10 pacientes, UCI 2 pacientes. Se realizaron dos grupos de pacientes para el estudio en función de la edad un 34,7% de los pacientes eran \leq 80 años, mientras el 65,3% restante era mayor de 80 años. Se objetivó los siguientes factores diferenciales: Grupo \leq 80 años: presentaban mayor porcentaje de exfumadores (p 0,017), de pacientes insulinizados (p 0,002), SAOS (p 0,001), claudicación intermitente (0,030), accidentes cerebrovasculares (0,030) Grupo > 80 años: presentaban mayor porcentaje de dislipemia (p 0,035), diabetes mellitus (p 0,014), de complicaciones microangiopáticas (p 0,005) y macroangiopáticas (p 0,008), objetivándose valores medios de hemoglobina más bajos (p 0,002), creatinina al seguimiento (p 0,072), y aclaramiento de creatinina (p 0,031) inferiores a los que presentaban los pacientes menores de 80 años.

Discusión: En nuestro estudio llama la atención que a pesar de presentar menor número de diabéticos el grupo menor de 80 años, si presentan mayor porcentaje de pacientes insulinizados. Si bien es cierto que en población más anciana se trata de una diabetes poco sintomática, donde la

indicación de insulina es el fracaso de la terapia oral.

Conclusiones: En nuestro estudio, la dislipemia, diabetes mellitus, complicaciones macroangiopáticas y microangiopáticas, anemia e insuficiencia renal son más frecuentes en pacientes mayores de 80 años, de forma estadísticamente significativa.