Rev Clin Esp. 2015;215 (Espec Congr):587

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

IC-061 - ANÁLISIS DE LAS CARACTERÍSTICAS DE LOS REINGRESOS POR INSUFICIENCIA CARDIACA EN UN REGISTRO DE 1.000 PACIENTES DE UN HOSPITAL DE TERCER NIVEL

C. Velasco Tejado, M. Martín Jiménez, M. Vivas Sanz, J. Montoro Lara, E. García Guijarro, M. Fernández Tomás, C. Gómez Peñalva, E. Montero Hernández

Servicio de Medicina Interna. Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda. Majadahonda (Madrid).

Resumen

Objetivos: Analizar la incidencia de reingresos en pacientes tras el primer episodio de insuficiencia cardiaca así como el tiempo transcurrido hasta el reingreso y sus características.

Métodos: Estudio observacional y retrospectivo de 1.000 pacientes ingresados con diagnóstico de primer episodio de insuficiencia cardiaca en los servicios de Medicina Interna y Cardiología del Hospital Universitario Puerta de Hierro desde septiembre de 2008 hasta mayo de 2010. Seguimiento hasta mayo de 2015 mediante revisión de sistema informático (Horus y Selene).

Resultados: Se analizaron 1.000 pacientes de los que 176 se excluyeron por no ser primer ingreso por ICC. Se analizan, por tanto, 824 pacientes. De ellos, 16 pacientes se excluyeron por pérdidas en el seguimiento. En nuestro registro, un 41% de los pacientes no reingresaron (posiblemente este dato se explica por la alta mortalidad encontrada en nuestro registro que ascendió a 69,8%). De los pacientes que sobrevivieron, un 23% de los pacientes reingresaron 1 vez, el 14% reingresaron 2 veces, el 9% reingresaron 3 veces y el 12% restante reingresaron 4 o más veces, lo que se corresponde aproximadamente con un 58% de reingresos (486 pacientes).La media (en meses) hasta el primer reingreso fue de 12 meses (con un amplísimo intervalo entre 0,03 y 68 meses) con una media de seguimiento de 27 meses. De los pacientes que reingresaron 297 fueron varones (61,11%) mientras que 189 fueron mujeres (38,89%), teniendo en cuenta que del total de pacientes analizados el 62% fueron mujeres. En cuanto a la edad, 260 pacientes (53,5%) tenían 85 o más años. Si analizamos los factores de riesgo cardiovascular, 434 pacientes (89,3%) eran hipertensos mientras que 192 pacientes (39,5%) eran diabéticos.

Discusión: La insuficiencia cardiaca es una patología muy prevalente que se asocia a altas tasas de reingresos. Esto se debe a que se trata, en su mayoría, de pacientes ancianos con un gran número de comorbilidades asociadas. El 40% de los pacientes del estudio no reingresaron debido a que fallecieron durante el ingreso del primer episodio de insuficiencia cardiaca o debido a que acudieron a otros centros. Además, según los datos recogidos, reingresaron más los pacientes varones (61,11%) y aquellos que como antecedente tenían hipertensión arterial (89,3%). Por lo tanto, el número de reingresos en el estudio podría estar infraestimado en relación con que algunos de los pacientes acudieran a otros centros.

Conclusiones: El 60% de los pacientes de nuestro estudio reingresaron tras el primer episodio de insuficiencia cardiaca al menos una vez con una media de 12 meses hasta el primer reingreso. Además, reingresaron más varones (61,11%) e hipertensos (89,3%).

0014-2565 / © 2015, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.