Rev Clin Esp. 2015;215 (Espec Congr):652

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

# IF-123 - ANÁLISIS DE LAS CARACTERÍSTICAS EPIDEMIOLÓGICAS DE UNA MUESTRA DE PACIENTES CON FENÓMENO DE RAYNAUD Y LAS ENFERMEDADES AUTOINMUNES SISTÉMICAS ASOCIADAS

*J. Abadía Otero, A. Gutiérrez García, M. González Perez, C. Perez García, C. Navarro Cañadas, V. Rodríguez Valea, M. Gabella Martín, L. Hernanz Román*

*Servicio de Medicina Interna. Hospital Universitario del Río Hortega. Valladolid.*

## Resumen

*Objetivos:* Analizar los pacientes remitidos a la Unidad de Enfermedades Autoinmunes de un hospital de nivel medio durante 15 meses con diagnóstico de fenómeno de Raynaud.

*Métodos:* Estudio descriptivo transversal retrospectivo de pacientes remitidos a la Unidad de Enfermedades Autoinmunes del Hospital Universitario Río Hortega de Valladolid desde enero de 2014 hasta marzo de 2015 para estudio de fenómeno de Raynaud. Se analizaron las características epidemiológicas de los pacientes así como la prevalencia de fenómeno de Raynaud secundario, la presencia de capilaroscopia patológica y positividad para autoanticuerpos y el tiempo de transición a Raynaud secundario. Los datos se analizaron con el programa estadístico SPSS.

*Resultados:* De un total de 141 pacientes remitidos a la consulta de enfermedades autoinmunes, se analizaron los 12 pacientes derivados por fenómeno de Raynaud (8,51% del total). De los pacientes analizados, el 91,7% son mujeres, mientras sólo uno es hombre (8,3%). La edad media de presentación fue de 49,33 ± 21,81 años. El 50% de los pacientes presentaron capilaroscopia patológica, el 41% resultados normales y en un paciente no se realizó. Aquellos con capilaroscopia patológica, el 66,7% ($p = 0,136$) fue diagnosticado de patología sistémica subyacente. Un 25% de los pacientes presentó anticuerpos ANA positivos. Durante todo el periodo de estudio, en el 50% de los pacientes se descartó causa sistémica, llegando al diagnóstico de fenómeno de Raynaud primario (RP), mientras que la otra mitad de los casos fueron diagnosticados en algún momento de su evolución de Raynaud secundario, encontrando entre los diagnósticos 2 casos de lupus eritematoso sistémico y un caso de cada uno de los siguientes: tromboangeítis obliterante, esclerosis sistémica, arteritis de células gigantes, y conectivopatía indiferenciada. La mediana del tiempo de evolución desde la presentación de fenómeno de Raynaud hasta el diagnóstico de enfermedad sistémica fue de 2,5 años, observándose un tiempo máximo de transición de 13 años y un mínimo de cero años (presentación simultánea).

*Discusión:* Aunque la mayoría de estudios realizados encuentran asociación estadísticamente significativa entre la capilaroscopia patológica y el Raynaud secundario como mejor predictor de transición, en nuestro estudio no pudimos demostrar correlación significativa, probablemente debido al escaso número de pacientes de la muestra, por lo que sería preciso ampliar el intervalo de tiempo de búsqueda de pacientes con esta patología para su análisis y/o seguimiento. Sin embargo si existe correlación en el porcentaje de pacientes con fenómeno de Raynaud que presentan positividad para ANA. Las frecuencias reportadas en distintos estudios prospectivos y meta-análisis para el desarrollo de Raynaud secundario varían, desde un 13% hasta

un 37% según la fuente consultada. En nuestro estudio aumenta la prevalencia hasta el 50% de los pacientes que desarrollaron alguna enfermedad sistémica autoinmune durante el periodo de seguimiento. Se obtuvo una mediana de 2,5 años desde el diagnóstico de RP, con una gran variabilidad, mientras que en los meta-análisis se amplía hasta los diez años. Probablemente en este caso de nuevo se presenta la limitación una N muestral pequeña como principal sesgo.

*Conclusiones:* Aunque en varios de los parámetros estudiados se observan unos datos epidemiológicos similares entre los pacientes estudiados por fenómeno de Raynaud en nuestra consulta y la mayoría de la bibliografía publicada, es necesario realizar un estudio con mayor N muestral y de carácter prospectivo para establecer una correlación estadísticamente significativa, sobre todo en el análisis de la transición de RP a secundario, y en la búsqueda de variables predictoras de dicha transición.

0014-2565 / © 2015, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.