



IF-075 - NEUROBEHÇET EN EL ÁREA DE SALUD III DE LA COMUNIDAD DE MADRID

A. Reverón Guzmán, J. Pino Gil

Servicio de Medicina Interna. Hospital Universitario Príncipe de Asturias. Alcalá de Henares (Madrid).

Resumen

Objetivos: Determinar la prevalencia de la EB y clasificar a los pacientes con manifestaciones neurológicas de esta enfermedad en el Hospital Universitario Príncipe de Asturias de Alcalá de Henares durante los años 1988-2015.

Métodos: Se realizó una revisión retrospectiva de las historias clínicas de los pacientes diagnosticados de EB en los diferentes servicios del Hospital Universitario Príncipe de Asturias localizado en Alcalá de Henares, perteneciente a el área de salud III de la comunidad de Madrid durante los años 1988-2015, posteriormente se procedió a clasificar a los pacientes con manifestaciones neurológicas de la enfermedad.

Resultados: la EB se sospechó en 33 pacientes durante el periodo 1988-2015, de estos solo 29 cumplían con los criterios diagnósticos internacionalmente reconocidos, y de estos solo 12 (30,76%) presentaron manifestaciones neurológicas de la enfermedad. En cuanto a la distribución por genero existe un claro predominio en el sexo masculino siendo la edad media al momento del diagnóstico de 42 años, en 3 (27%) de los casos la clínica neurológica fue el primer síntoma de la enfermedad, la manifestación más frecuente fue meningoencefalitis aséptica seguido del déficit focal, en todos los casos los pacientes respondieron a corticoides intravenoso (IV) en la fase aguda de la enfermedad en asociación con drogas inmunosupresoras, en 2 (16%) de los pacientes se reporta una discapacidad importante para las actividades básicas de la vida diaria, y en cuanto al seguimiento se realiza actualmente en 9 (75%) pacientes, los cuales reciben tratamiento inmunosupresor con buen control y estabilidad clínica de la enfermedad.

Discusión: La enfermedad de Behçet (EB) es una patología multisistémica, crónica y de causa desconocida, caracterizada por un curso recurrente, que evoluciona en brotes y con compromiso inflamatorio de los vasos sanguíneos de todos los calibres incluyendo los del sistema nervioso central denominándose Neurobehçet (NB). La EB tiene una distribución mundial, sin embargo, es más frecuente en los países correspondientes con la antigua ruta de la seda (Irán, Irak, Uzbekistán, Turkmenistán, China y Turquía) y menos en el norte de Europa y Estados Unidos. Se estima que Turquía es el país de mayor incidencia con 80-370 casos por 100.000 habitantes. En España la prevalencia es baja, se estima que afecta a 5-10 casos por cada 100.000 habitantes. El NB solo se observa en un 5-15% de todos los casos de esta enfermedad según las distintas series publicadas, y es por esto que reportamos nuestra experiencia en este diagnóstico.

Conclusiones: El diagnóstico de NB se realizó en el 30,76% de los pacientes, siendo esta prevalencia significativamente mayor si comparamos con las series publicadas, de estos casos el sexo masculino fue predominante. En los casos revisados la principal manifestación fue en forma de meningoencefalitis aséptica seguida de déficit focal. El 100% de los pacientes fueron tratados con corticoides IV, obteniéndose buena respuesta en la fase aguda de la enfermedad. Es importante mantener la sospecha clínica y el seguimiento estricto de estos pacientes, ya que, el inicio precoz de tratamiento con corticoterapia puede prevenir la progresión de las lesiones y evitar discapacidad importante en estos pacientes.