



## I/H-035 - EPIDEMIOLOGÍA DEL VIRUS DE INMUNODEFICIENCIA HUMANA (VIH) EN EL DISTRITO DE PORTALEGRE-PORTUGAL

S. Vargas<sup>1</sup>, E. Carvajal<sup>2</sup>, C. Carrera<sup>2</sup>, D. Cassalama<sup>1</sup>, H. Almeida<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Servicio de Medicina Interna. Hospital de Portalegre. Portalegre-Portugal. <sup>2</sup>Servicio de Medicina Interna. Hospital Santa Lúzia. Elvas. Portugal.

### Resumen

**Objetivos:** Caracterizar la población con VIH en el Distrito de Portalegre, Portugal.

**Métodos:** Estudio transversal, basado en los registros de entrega de medicamentos para el tratamiento de VIH, en las farmacias de los Hospitales de Portalegre y Elvas (Portugal); excluyéndose los pacientes sin residencia en el distrito de Portalegre y/o muertos. Se estudiaron la edad, sexo, nacionalidad, residencia, coinfección y comorbilidades, carga viral (CV), tipo de VIH e tener o no médico de familia (MGF). Se elaboró una encuesta manual y se llenó una base de datos digital. Para el análisis de las variables, se utilizaron los programas Epi-info 7 y Excel 2011. Se calcularon medidas de tendencia central y de dispersión, frecuencias, riesgos de prevalencias para edad y sexo, utilizando proyecciones poblacionales del Instituto Nacional Portugués de estadística (INE). Con el  $\chi^2$  y t-Student se establecieron diferencias entre los grupos de comparación, con alfa de 0.05.

**Resultados:** Se registraron 109 pacientes a los que se les entregaban medicamentos; de ellos, 102 cumplían los criterios para el estudio. Se observó una prevalencia de 8,88 por cada 1.0000 habitantes, siendo superior en hombres (RP: 2,88; IC95%: 1,87-4,45; p: 0,000); el promedio de edad fue de 45,57 años (DP: 9,75) sin diferencia significativa relacionada con el género (p: 0,204); las prevalencias más grandes en los municipios de Fronteira e Alter de Chão. La nacionalidad portuguesa fue la predominante (97,06%), así como la coinfección por el virus hepatitis C (VHC) (87,27%), comorbilidades psiquiátricas (43,24%) y serotipo 1 del VIH (99,02%). Además, 88,73% presentaron una carga viral negativa. 26,47% no tenían médico de familia (MGF).

**Discusión:** Los estudios de prevalencia del VIH en Portugal al nivel local son escasos, A pesar de esto la prevalencia calculada al nivel del país está aproximadamente en 0,2%.

**Conclusiones:** El estigma social del VIH dificulta los estudios locales de su prevalencia, De todas formas estos estudios ayudan a identificar características poblacionales propias y comunes de las diferentes localidades, que invitan a apoyar el desarrollo de más proyectos y programas para un mejor seguimiento y acompañamiento de estos pacientes.