



# Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

## I/H-007 - CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS Y EPIDEMIOLÓGICAS DE LOS PACIENTES VIH DEL DEPARTAMENTO DE SALUD DE DÉNIA

R. Andrés Navarro, A. Valdivia Pérez, N. Lozano Cortell, P. Martín Rico

Servicio de Medicina Interna. Hospital de Denia. Denia (Alicante).

### Resumen

**Objetivos:** Conocer las características clínicas y epidemiológicas de los pacientes infectados por VIH en el área de cobertura del Departamento de Salud de Dénia.

**Métodos:** Estudio transversal, descriptivo retrospectivo, donde se revisaron las historias clínicas informatizadas del Hospital de Dénia de los pacientes VIH desde enero 2009 a diciembre 2014.

**Resultados:** Se recogieron datos de 233 pacientes VIH (9 se perdieron en el seguimiento). La edad mediana fue 49 años y al diagnóstico de 36 años. El 74,25% fueron hombres y 25,75% mujeres. La CV en el 78,5% de los pacientes era indetectable, en el 19,7% positiva y en el 1,7% desconocida. El 90,8% de los pacientes tenía más de 200 unidades de CD4 ( $CD4 \geq 500 \text{ cel/mm}^3$  en un 63,76%), y el cociente CD4/CD8 una mediana de 0,68%. El 94% presentaban determinación de anticuerpos frente VHC. De ellos, el 30% (70 pacientes) positivos con carga viral positiva un 67,1%, negativa un 27,1% y desconocida un 5,71%. El estadio clínico predominante en la fecha actual fue el estadio A y B con un porcentaje acumulado de 64,38% de los casos, y el estadio C en el 28,76% de los pacientes. La vía de transmisión predominante fue la vía sexual (68,24%), seguido por la transmisión por ADVP (28,33%), otros mecanismos (2,15%) (cirugía, transfusiones, accidental) y desconocida (1,29%). Dentro de la transmisión por vía sexual fueron homosexuales un 32,62% frente a los heterosexuales (24,46%). El resto (11,16%) eran hombres infectados a través de la vía sexual pero de orientación no conocida. La probabilidad mediana de supervivencia a los 10 años (según la escala de Charlson) fue del 88,8% con un RIC de 34,5% a 96,2%. Los pacientes que se encuentran bajo tratamiento son el 95,27%.

**Discusión:** Nuestra población tiene características de género similares al resto de estudios nacionales e internacionales a favor del sexo masculino. Coincidimos también en el mecanismo de adquisición de la infección con el Sistema de Vigilancia Epidemiológica con el grupo de VIH (no estadio SIDA, en la cual es la heterosexual) en la población homosexual. Nuestros paciente son discretamente de edad más avanzada (49 años) que en el resto de los estudios, quizás pueda deberse a que nuestra serie presenta valores extremos. En la cohorte EuroSIDA la co-infección por VHC suponía un 33% si bien es verdad que en el grupo ADVP llega a superar el 75%. Nuestros resultados se aproximan a dicha cohorte. Nosotros no analizamos dicha prevalencia en el grupo de adquisición del VIH por vía parenteral, pero probablemente el porcentaje se hubiese incrementado dado que es la vía de mayor transmisión del VHC. La gran mayoría presentaban según los criterios europeos de la OMS, la categoría 1 con  $CD4 \geq 500 \text{ cel/mm}^3$  (63,76%), datos con los que coincidimos con otros registros, como el sistema de vigilancia de segunda generación de España (66,9% niveles de  $CD4 > 350$ ). Nuestros pacientes se encontraban en estadio A en un 48,9%, B en un 15,5% y C en

un 28,2%. Encontramos datos similares según otros estudios donde el estadio A predomina con un 34,4% de los pacientes, sin embargo el B precede al estadio C. Por lo general nuestros pacientes se encuentran en un estadio más inicial que en otros estudios. Nuestros datos podrían estar sesgados dado que existe un subgrupo de pacientes en los que no pudimos conocer el estadio, sobre todo pacientes diagnosticados en los años 80 y 90. La CV VIH de nuestros pacientes, al igual que en otros estudios, es indetectable en la mayoría. Los pacientes que se encuentran bajo tratamiento también similar a otras series.

*Conclusiones:* La infección por el VIH en los pacientes del Departamento de Salud de Dénia afecta a pacientes jóvenes, de sexo masculino, con principal mecanismo de transmisión la vía sexual homosexual, la cual sigue aumentando. La gran mayoría de los pacientes presentan una situación inmunoviológica deseable con CV indetectables y CD por encima de 500 cel/mm<sup>3</sup>. El 30% presentan serología VHC positiva, siendo un 67,1% la CV también positiva. La gran mayoría reciben tratamiento antirretroviral.