



# Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

## EP-044 - EVALUACIÓN DE LOS SÍNTOMAS DE PACIENTES CON EPOC CON EL CUESTIONARIO CAT (COPD ASSESSMENT TEST)

J. Fernández-Lahera, A. González Salazar, J. Cabanillas, C. Prados

Servicio de Neumología. Hospital Universitario La Paz. Madrid.

### Resumen

**Objetivos:** El cuestionario CAT es una herramienta para la evaluación multidimensional de la gravedad de la EPOC incluida en las guías GOLD y GESEPOC. Se cuantificaron los síntomas y se analizó la posible relación del resultado del cuestionario con variables clínicas, comorbilidades y función pulmonar.

**Métodos:** Se incluyeron pacientes diagnosticados de EPOC en fase estable recogiendo sus variables demográficas, comorbilidades, cuantificadas con el índice de Charlson (IC<sub>h</sub>) y valores de la espirometría. Los pacientes autorellenaron el cuestionario. Se excluyeron pacientes con deterioro cognitivo o imposibilidad para completarlo.

**Resultados:** Incluidos 84 pacientes (83% varones, 17% mujeres) de edad media  $73 \pm 9$  años, índice de masa corporal (IMC)  $28 \pm 4$  kg/m<sup>2</sup>, con IC<sub>h</sub> medio de  $2,3 \pm 1,6$  e IC<sub>h</sub> corregido por la edad  $4,9 \pm 2,1$ . Función pulmonar: FEV1%  $58 \pm 15$ , FVC%  $84 \pm 19$ , FEV1/FVC  $53 \pm 13$ . La distribución según gravedad de la clasificación GOLD fue: 22% grupo A, 42% grupo B, 9% grupo C y 28% grupo D. La puntuación media del CAT fue  $15,6 \pm 7,5$  puntos (impacto significativo cuando se superan 10 puntos). Por orden de mayor a menor puntuación, los síntomas con mayor impacto fueron: disnea, mucosidad, sensación de energía, tos, limitación para actividades domésticas, problemas de sueño, opresión torácica y no sentirse seguro para salir de casa. El valor del CAT fue más elevado en el grupo de las mujeres que en el de los hombres ( $22 \pm 9$  vs  $14 \pm 6$ ;  $p < 0,011$ ). Encontramos correlación significativa negativa del CAT con parámetros de función pulmonar: FVC ( $r = -0,29$ ,  $p < 0,008$ ), FEV1 ( $r = -0,30$ ,  $p < 0,005$ ), FEV1% ( $r = -0,27$ ,  $p < 0,014$ ). No hallamos correlación con el índice de Charlson, la edad ni el IMC.

**Conclusiones:** 1. El impacto de los síntomas cuantificado con el cuestionario CAT resultó ser elevado, siendo mayor en las mujeres. 2. Existe una asociación inversa entre el valor del CAT y los valores de función pulmonar, pero no encontramos relación significativa con el índice de Charlson, la edad ni el IMC.