



## EP-027 - ATENCIÓN A LA EPOC EN EL ABORDAJE AL PACIENTE CRÓNICO EN ATENCIÓN PRIMARIA EN CASTILLA Y LEÓN

R. Martínez Fuerte<sup>1</sup>, L. Sierra Martínez<sup>1</sup>, N. Sanz González<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Servicio de Atención Primaria. Gerencia de Atención Primaria Valladolid Este. Valladolid. <sup>2</sup>Servicios Sociales. Gerencia de Servicios Sociales/Centro Gerontológico Parquesol. Valladolid.

### Resumen

**Objetivos:** Determinar la prevalencia de pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) en nuestra zona básica de salud a fin de proponer un plan de atención integral (educación de la salud, rehabilitación, promoción del autocuidado y la participación de los pacientes en la toma de decisiones).

**Métodos:** Utilizar los registros de las historia electrónica de nuestro Centro de Salud de los pacientes que tienen como diagnóstico EPOC incluidos porque reunieron los criterios de inclusión de  $\geq 40$  años de edad y que se reúnen al menos uno de los siguientes criterios de diagnóstico:

**Resultados:** 1. Población,  $> 40$  años: 10.087, 5.394 mujeres, 4.693 varones. 2. EPOC: 192 varones, 52 mujeres. 3. Distribución por edad de los pacientes con EPOC: 90-100: 12 varones, 4 mujeres. 80-90: 60 varones, 12 mujeres. 70-80: 63 varones, 9 mujeres. 60-70: 28 varones, 17 mujeres. 50-60: 22 varones, 7 mujeres. 40-50: 7 varones, 3 mujeres. 4. La prevalencia global de 2,41%, los hombres 4,09% y 0,96% en mujeres.

**Conclusiones:** Hay un mínimo histórico de pacientes incluidos en el servicio a las personas con EPOC en nuestro Centro de Salud con una prevalencia total de 2,41%, muy inferior a la estimada en Castilla y León es un 10,3%, mientras los hombres 4,09% y las mujeres el 0,96% más bajos que los de la comunidad que son 15% y el 5,5% respectivamente. Hay un importante nivel de subdiagnóstico y poca precisión diagnóstica y con uso inadecuado de la espirometría.. Se propone un Plan de Mejora: Proponer la atención integral (educación de la salud, rehabilitación, promoción del autocuidado y la participación de los pacientes en la toma de decisiones).