



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

EP-073 - ¿ES RENTABLE UNA CONSULTA MONOGRÁFICA DE SEGUIMIENTO DE PACIENTES EN TRATAMIENTO CON CPAP? EXPERIENCIA EN NUESTRO MEDIO

I. Trouillhet Manso¹, C. Maza Ortega², J. Morales Morales²

¹Servicio de Medicina Interna. Hospital de la Línea de la Concepción. La Línea de la Concepción (Cádiz). ²Servicio de Neumología. Hospital Universitario Puerto Real. Puerto Real (Cádiz).

Resumen

Objetivos: La CPAP consiste en el empleo de la presión positiva continua sobre la vía aérea. Es el tratamiento de elección en el síndrome de apnea hipopnea durante el sueño (SAHS). Valoramos la rentabilidad de una consulta monográfica para control de tratamiento con CPAP en nuestro medio.

Métodos: Análisis de pacientes diagnosticados de SAHS mediante poligrafía domiciliaria, con indicación de CPAP, según el Consenso Nacional. El periodo de estudio es durante el primer trimestre del año 2014. Se registran el cumplimiento de la terapia con CPAP.

Resultados: Durante el periodo analizado se diagnosticaron de SAHS moderados-graves con indicación de CPAP a 382 pacientes. Todos iniciaron la terapia en la consulta recibiendo información médica y formación sobre el uso de la CPAP. No hubo ningún rechazo a iniciar el tratamiento. 42 pacientes (10,9%) el cumplimiento fue 3h considerándose no cumplidores y retirando la CPAP. En 37 pacientes fue por cese de la indicación (adelgazamiento, I.Q en esfera ORL) y 4 por negativa de los mismos a mantener el tratamiento. 299 pacientes (78,2% restante) eran cumplidores de > 3h/día. De ellos-73% cumplían una media de más 6 h/día.-27% cumplían una media de 3-6 h/día.

Discusión: La mayoría de los pacientes eran cumplidores del tratamiento, objetivándose en las consultas un adecuado consumo horario, lo que conllevaba una gran mejoría en la calidad de vida de los mismos y una protección frente a eventos cardiovasculares. De acuerdo con la literatura los pacientes con mayor cumplimiento fueron los SAHS más graves, y con mayor somnolencia diurna.

Conclusiones: La consulta específica de seguimiento de pacientes con diagnóstico de SAHS es una estrategia de gestión eficiente que permite: una mayor adherencia al tratamiento, evitando rechazos iniciales. Una detección precoz y rápida solución a problemas derivados del uso de CPAP rescatando pacientes del fracaso. Control del cumplimiento. Retirada de CPAP en caso de no cumplir el tratamiento.