



I-132 - INFECCIONES NOSOCOMIALES EN LA UGC DE MEDICINA INTERNA DE UN HOSPITAL DE ESPECIALIDADES DEL SSPA

M. Escobar Llompart, R. Tinoco Gardón, L. Fernández Ávila, G. Ruiz Villena, R. Aranda Blázquez, J. Piñero Charlo, N. Maya Hamed, F. Gómez Rodríguez

Servicio de Medicina Interna. Hospital Universitario Puerto Real. Puerto Real (Cádiz).

Resumen

Objetivos: Observar la frecuencia de infecciones nosocomiales de pacientes hospitalizados en el servicio de medicina interna en un hospital de especialidades del SSPA.

Métodos: Se ha realizado un corte transversal de los pacientes ingresados de más de 48 horas en el servicio de medicina interna de nuestro hospital recogidos durante un día.

Resultados: De un total de 147 pacientes ingresados en diferentes servicios de nuestro hospital un día laboral del presente año, el 47% de los pacientes estaban ingresados en el servicio de medicina interna. El 66% eran hombres y el 34% mujeres. La edad media fue de 65,6 años (edad media hombres 70,3 años, y en mujeres 60,9 años). La duración media que llevaban de ingreso fue de 4,62 días. En el momento de la recogida de datos, el 64% estaban recibiendo antibióticos y el 38% lo habían recibido en el mes previo. El 54% de los pacientes tenían algún factor de riesgo para desarrollo de infecciones asociadas al cuidado sanitario. El 28% recibían tratamiento corticoideo y el 26% recibían tratamiento QT. Entre otros antecedentes personales, el 30% eran diabéticos, el 32% cardiopatas, el 18% padecían algún problema pulmonar previo, el 18% eran nefrópatas, el 4% problemas digestivos y hasta un 42% tenían antecedentes de algún proceso tumoral, entre otros antecedentes. El 84% de los casos portaban vía periférica para tratamiento intravenoso con una duración media de la vía venosa de 6,5 días. Presentaron flebitis el 16,7%. El 44% de los pacientes portaban sondaje vesical estando indicado el sondaje en la mitad de los casos (50% de los sondados, la gran mayoría para control de la diuresis). Presentaron infección respiratoria el 24% del total de los pacientes ingresados en medicina interna, siendo nosocomial el 41,6% de estas. Sobre el 34% de los pacientes se realizó de procedimiento invasivo.

Discusión: Con estos datos podemos hacernos una idea del tipo de pacientes ingresados en nuestro servicio de medicina interna. Predominan los hombres con una edad 10 años superior a la de las mujeres, con múltiples AP. Muchos de los cuales habían recibido tto ATB en el mes previo y un gran% de pacientes estaban recibiendo tto ATB en el momento de la recogida de datos. El 84% de los casos tenía VVP y de ellos presentaron flebitis el 16,7%. El 44% de los pacientes portaban sonda vesical estando indicado este procedimiento en el 50% de los casos. El 24% presentaron infección respiratoria resultando el 41,6% de estas, nosocomiales.

Conclusiones: Observamos que existen en nuestros pacientes diversas complicaciones e infecciones

nosocomiales durante el ingreso hospitalario que podrían ser previsibles y por tanto reducidas en incidencia. Revisar periódicamente la necesidad de la VVP podría reducir el porcentaje de flebitis ocasionadas. Conocer las indicaciones de sondaje vesical, en la gran mayoría de los casos los pacientes permanecen sondados durante todo el ingreso sin indicación para ello y en los que podría aparecer ITUs nosocomiales yatrogénicas. La infección respiratoria nosocomial debe ser tenida en cuenta para poder ser reducida, ya que en muchas ocasiones acarrear graves consecuencias (lavado de manos, evitar broncoaspiraciones...).