



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

I-200 - VARIABILIDAD SEGÚN SEXO DE LAS INFECCIONES NOSOCOMIALES PRESENTADAS EN LOS PACIENTES INGRESADOS EN MEDICINA INTERNA EN UN HOSPITAL DE ESPECIALIDADES DEL SSPA

R. Tinoco Gardón, S. Romero Salado, L. Fernández Ávila, A. Rodríguez Borrell, J. Piñero Charlo, D. Ramírez Yesa, R. Castilla Ortiz, F. Gómez Rodríguez

Servicio de Medicina Interna. Hospital Universitario Puerto Real. Puerto Real (Cádiz).

Resumen

Objetivos: Observar la frecuencia de infecciones nosocomiales de pacientes hospitalizados en el servicio de medicina interna en un hospital de especialidades del SSPA y compararlas en función del sexo.

Métodos: Se ha realizado un corte transversal de los pacientes ingresados de más de 48 horas en el servicio de medicina interna de nuestro hospital recogidos durante un día y se han comparado en función del sexo y tipos de infección nosocomial recogida.

Resultados: De un total de 147 pacientes ingresados en diferentes servicios de nuestro hospital un día laboral del presente año, el 47% de los pacientes estaban ingresados en el servicio de medicina interna. El 66% eran hombres y el 34% mujeres. La edad media fue de 65,6 años (edad media hombres 70,3 años, y en mujeres 60,9 años). La duración media que llevaban de ingreso fue de 4,62 días (8,6 días en H y 6,8 en M). En el momento de la recogida de datos, el 60,6% de los H estaban recibiendo antibióticos frente al 70,6% de las M. El 39,4% de los H y el 35,3% de las M lo habían recibido en el mes previo. El 78,8% de los H frente al 94,1% de las M portaban vía periférica para tratamiento intravenoso. De ellos presentaron flebitis el 18,2% de los H y el 6,2% de las M. El 36,4% de los pacientes varones portaban sondaje vesical estando indicado el sondaje en la mitad de los casos y observándose en el 16,7% ITUs nosocomiales secundarias al sondaje vesical, en cambio un % mayor de mujeres portaban sondaje vesical (64,7%) estando indicado en el 45,4% de los casos y objetivándose ITUS secundarias a estas en el 18,2%. Presentaron infección respiratoria el 21,2% del total de los varones y el 29,4% de las mujeres ingresadas en medicina interna, siendo nosocomial en los varones el 42,8% de ellas y el 40% en las mujeres.

Discusión: Con los resultados obtenidos vemos que predominan los hombres con una edad 10 años superior a la de las mujeres, con múltiples AP. Muchos de los cuales habían recibido tratamiento ATB en el mes previo y un gran % de pacientes estaban recibiendo tratamiento ATB en el momento de la recogida de datos. El % de los pacientes con VVP fue mayor en las mujeres que en los hombres, sin embargo el % de flebitis fue superior en hombres pudiendo estar justificado por la mayor edad de estos pacientes. El % de pacientes con sonda vesical fue mayor en las mujeres frente a los hombres, estando indicado este procedimiento en la mitad de los casos aproximadamente en ambos, con % de ITUs nosocomiales secundarias similares. En cuanto a la frecuencia de infecciones respiratorias observamos un % levemente superior en mujeres frente a los hombres con similar frecuencia en cuanto a la nosocomialidad de estas.

Conclusiones: Observamos que existen en nuestros pacientes diversas complicaciones e infecciones nosocomiales durante el ingreso hospitalario que podrían ser previsibles y por tanto reducidas en incidencia. Revisar periódicamente la necesidad de la VVP podría reducir el % de flebitis ocasionadas. Conocer las indicaciones de sondaje vesical, en la gran mayoría de los casos los pacientes permanecen sondados durante todo el ingreso sin indicación para ello y en los que podría aparecer ITUs nosocomiales secundarias. La infección respiratoria nosocomial debe ser tomada en cuenta para poder ser reducida, ya que en muchas ocasiones acarrear graves consecuencias. Un simple lavado de manos o tomar medidas para evitar broncoaspiraciones... podría reducir tal incidencia.