



I-198 - FACTORES DE RIESGO DE INFECCIONES NOSOCOMIALES EN PACIENTES VARONES MAYORES DE 65 AÑOS. EXPERIENCIA DE UN HOSPITAL DEL SSPA

R. Tinoco Gardón, M. Escobar Llompart, L. Fernández Ávila, R. Aranda Blázquez, D. Ramírez Yesa, G. Ruiz Villena, R. Castilla Ortiz, F. Gómez Rodríguez

Servicio de Medicina Interna. Hospital Universitario Puerto Real. Puerto Real (Cádiz).

Resumen

Objetivos: Conocer las características y los factores de riesgo presentes en los pacientes varones mayores de 65 años ingresados en nuestro hospital, tanto en especialidades médicas como quirúrgicas, y analizar el desarrollo de alguna complicación nosocomial en los mismos desde su ingreso.

Métodos: Se ha realizado un corte transversal de los pacientes ingresados de más de 48 horas en nuestro hospital, tanto en especialidades médicas como quirúrgicas recogidos el mismo día y analizar los factores de riesgo que han presentado durante el ingreso, los AP que favorezcan su aparición y el desarrollo de las mismas, fijando nuestra atención solo en los varones mayores de 65 años.

Resultados: De un total de 147 pacientes ingresados en diferentes servicios de nuestro hospital un día laboral del presente año, 92 de ellos eran mayores de 65 años, con una edad media total de 75,85 años, y de los cuales a su vez 33 (36%) eran mujeres con una edad media de 78,1 a, y 59 (64%) eran hombres, con una edad media de 74,63 años. De los hombres, 48 varones estaban ingresadas en especialidades médicas: 81,35% y 18,6% MQ, con una media de días ingresadas de 8,3 días. El 3,3% habían estado en UCI. El 33,8% habían recibido tratamiento antibiótico en el mes previo, y 52,5% lo recibían actualmente. En cuanto a los AP de estas pacientes, el 40,6% tenían criterios de infecciones asociados a cuidados sanitarios. El 25,4% eran diabéticos, el 37,3% eran cardiopatas y el 37,3% tenían antecedentes oncológicos. En los varones mayores de 65 años, el 91,5% de ellos tenían vía periférica desde hacia una media de 6,45 días, y un 1% tenían vías centrales con una media de 6,3 días, y un 5% eran portadores de PICC desde hacía 14,5 días. Había un total de 20,3% de pacientes con episodios de flebitis en el ingreso. El 49,1% estaban sondados, desde hacía 5,5 días, con solo indicación en el 34%, como medida de diuresis en su mayoría. En los varones, 6 de ellos habían desarrollado neumonía nosocomiales, lo que supuso el 10%.

Discusión: De los datos observados, el mayor porcentaje se trataban de varones ingresados en especialidades médicas. La edad media fue de 74,63 años. Llama la atención que más del 30% de ellos habían recibido tratamiento antibiótico en el mes previo. Solo el 25% de ellos eran diabéticos, y casi el 40% cardiopatas. El 91,5% de los casos tenía VVP y de ellos presentaron flebitis el 20,3%. El 49,1% estaban sondados aunque solo el 34% de estos estaban indicados.

Conclusiones: Llama la atención el elevado número de VVP como factor de riesgo para desarrollar flebitis que pueden complicarse al igual que ocurre con el sondaje. Debemos considerar ambos procedimientos que no siempre son inocuos y tener en cuenta posibles complicaciones derivadas de su empleo, ya que pueden aumentar la morbimortalidad en pacientes que ya de por sí presentan una situación clínica complicada.