



EV-005 - FACTORES DE RIESGO EN EL STROKE: ESTUDIO PROSPECTIVO CONTROLADO

P. Valdez, A. Arpa, A. Vilela, P. Kuschner, R. Castagna, L. Vasta

Clínica Médica Terapia Intensiva. Hospital Vélez Sarsfield. Argentina.

Resumen

Objetivos: Comparar presencia de factores de riesgo entre pacientes con stroke (S) y controles (C), determinar predictores de stroke, cuantificar prevalencia de hipertensión, diabetes y dislipemia, como así también de mal control y de casos nuevos.

Métodos: Diseño prospectivo, observacional, longitudinal, analítico. Estudio cuantitativo con grupo control. Se incluyen pacientes de 18 o más años con primer accidente cerebrovascular (ACV) dentro de los primeros 5 días desde el comienzo de los síntomas, dentro de los primeros 3 días de internación y con imagen realizada en los primeros 7 días. Se excluye el accidente isquémico transitorio, hematoma subdural o extradural, aquellos que no puedan comunicarse por afasia o demencia y que no tengan un representante válido. Controles con edad de ± 5 años con respecto al caso correspondiente e igual género y sin antecedentes de ACV. Muestreo consecutivo con 46 casos y 46 controles. Estadística descriptiva, inferencial y regresión.

Resultados: Mujeres 58,69%. ACV isquémico 86,95%. Edad $69,76 \pm 1,41$, tabaquismo 35,86%, sedentarismo 84,78%, alto nivel de estrés en 30,43%, antecedentes familiares de enfermedad vascular 29,34%, nefropatía crónica 8,69%, en todos los casos p NS entre S y C. IMC fue $27,18 \pm 0,54$, (S $28,64 \pm 0,85$, C $25,72 \pm 0,63$, p 0,006). Cardiopatía 77,17%, (S 89,13%, C 65,21%, p 0,006). Hipertensión 64,13% (S 89,13%, C 39,13%, p 0,00001). Diabetes 33,69% (S 45,65%, C 21,73%, p 0,02). Dislipemia 56,52% (S 65,21%, C 47,82%, p 0,14). Mal control: 67,79% de hipertensos (S 82,92%, C 33,33%, p 0,0005), 77,41% de diabéticos (pNS entre S y C) y el 88,46% de dislipémicos (pNS entre S y C). Predictores de S en análisis univariado: mayor IMC (p 0,01), hipertensión (p 0,0000), diabetes (p 0,01) y cardiopatía (0,0091). En multivariado: hipertensión (0,0001). Se diagnosticaron 9 casos nuevos de hipertensión, 13 de diabetes y 35 de dislipemia.

Discusión: Son muchos y conocidos los factores predisponentes y relacionados con el evento cerebrovascular, probablemente existan otros tantos que aún ni siquiera sospechamos. El mal control de los factores conocidos y el desconocimiento de la presencia de algunos de ellos pueden jugar un papel relevante en el desarrollo de este problema de salud.

Conclusiones: En el análisis bivariado se comportaron como predictores de stroke: obesidad, hipertensión, diabetes y presencia de cardiopatía. En el análisis multivariado solo se comportó como predictor de stroke la hipertensión. La prevalencia, el mal control, y los diagnósticos nuevos de

hipertensión, diabetes y dislipemia fueron elevados.