



D-083 - VALORACIÓN DEL TRATAMIENTO DE PACIENTES DIABÉTICOS CON INSULINA MÁS METFORMINA DURANTE SU INGRESO EN LA UNIDAD DE MEDICINA INTERNA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO PUERTA DEL MAR DE CÁDIZ

B. López Alonso, E. Ruiz Blasco, A. de los Santos Moreno, V. Aragón Domínguez, M. Gómez Durán, M. Monsalvo Hernando, C. Palomar Muñoz, N. Gómez Caro

UGC Medicina Interna. Hospital Universitario Puerta del Mar. Cádiz.

Resumen

Objetivos: Describir en qué medida se reevalúa la prescripción de los pacientes diabéticos en tratamiento con insulina y metformina durante su ingreso en nuestra Unidad de Medicina Interna.

Métodos: Se realizó sobre una muestra aleatoria de una cohorte de seguimiento de pacientes ingresados en la Unidad de Gestión Clínica del Hospital Universitario Puerta del Mar durante el periodo comprendido entre enero de 2013 y marzo de 2015. Se excluyeron los pacientes que fallecieron durante el ingreso. Los datos se recogieron y analizaron con el programa estadístico SPSS versión 20.0.

Resultados: Se analizaron un total de 145 pacientes, con una edad media de 72,21 años y predominio femenino del 62,8% (n = 91). La duración de la estancia media fue de 13,46 días. Al ingreso, un 20% (n = 29) de los pacientes, estaban en tratamiento con insulino terapia más metformina. En cuanto al tratamiento al alta, continuaron en tratamiento con insulina más metformina el 11,7%, aunque de éstos, en el 38,8% de los casos no estaba indicada la metformina. En 11 casos, se suspendió la metformina, manteniéndose el tratamiento insulínico, siendo los motivos de la retirada, la prescripción inadecuada en el 63,6%, el no estar indicado en ese momento en el 9% y la optimización del tratamiento en el 27,2%, bien por simplificar el tratamiento en pacientes pluripatológicos multimedicados así como pacientes oncológicos o que presentes dificultad para la deglución.

Discusión: Un considerable porcentaje de pacientes se encontraban en tratamiento combinado con metformina más insulina, lo cual debe hacernos recapacitar sobre aquellos que posiblemente mantengan algún fármaco antidiabético a pesar de estar contraindicado. La diabetes mellitus es una enfermedad compleja y heterogénea, con múltiples variables que pueden influir en su tratamiento. Porque no solo es importante una adecuada prescripción farmacológica en estos pacientes, sino también, la revisión periódica de su indicación, sobre todo en el perfil de pacientes atendidos en las Unidades de Medicina Interna, con una población cada vez de edad más avanzada y pluripatológica.

Conclusiones: Un porcentaje no despreciable de pacientes, son dados de alta en tratamiento con metformina a pesar de no estar indicada. No siempre se reevalúa el tratamiento farmacológico en

los pacientes diabéticos.