



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

D-079 - ESTUDIO DESCRIPTIVO SOBRE LA OBESIDAD EN PACIENTES DIABÉTICOS HOSPITALIZADOS

A. Vílchez Parras, L. Navarro Marín, M. García Gómez, G. Gutiérrez Lara, D. Carrillo Ortiz

Servicio de Medicina Interna. Complejo Hospitalario de Jaén. Jaén.

Resumen

Objetivos: Analizar la prevalencia de obesidad en pacientes diabéticos ingresados en M. Interna así como estudiar su asociación con su control de hemoglobina glicosilada.

Métodos: Se realizó un estudio observacional descriptivo retrospectivo de pacientes hospitalizados en Medicina Interna del Complejo Hospitalario de Jaén. Se seleccionaron pacientes con diagnóstico previo de diabetes mellitus a los que se les determinó la hemoglobina glicosilada (HbA1c) y se les realizó un análisis antropométrico. Para este estudio se estratificó a los pacientes según su índice de masa corporal (IMC).

Resultados: De una muestra inicial de 50 pacientes, 48 finalizaron el estudio con 2 pérdidas por exitus letalis en las primeras 48 horas sin ser causa directa de la patología estudiada. De los 48 estudiados la distribución entre hombres y mujeres fue del 50% con una media de edad de 77,52 años (76,80 en varones y 78,25 en mujeres). La HbA1c media fue de 7,28 (7,43 en mujeres y 7,14 en varones). En cuanto a la relación de la HbA1c con el IMC, observamos cómo el 9,1% de nuestros pacientes presentaba bajo peso (IMC 18,5) en los que se determinó una hemoglobina glicosilada media de 9,2%. De los pacientes estudiados el 13,64% estaba en normopeso (IMC: 18,5-24,9) con una HbA1c media de 6,73%. El 22,73% de la muestra presentaba sobrepeso (IMC: 25-30) presentando una media de HbA1c de 7,98%. La mayoría de nuestros pacientes (36,36%) presentaba obesidad grado I (IMC 30-35) con control de HbA1c medio de 6,76%. El resto de pacientes (18,18%) presentaba una obesidad grado II (IMC 35-40) con una HbA1c media de 7,2%.

Conclusiones: Los pacientes con mejor control glucémico son aquellos cuyo peso está dentro de los rangos de normalidad. A medida que nos alejamos de éstos, se observa un peor control glucémico en los meses previos, especialmente en pacientes con IMC 18,5.