



## D-071 - ANÁLISIS DE EFICACIA Y SEGURIDAD DE FÁRMACOS ANÁLOGOS DE GLP1 EN PACIENTES DIABÉTICOS DE UN ÁREA RURAL

J. Bernardo Cofiño<sup>1</sup>, T. López Martínez<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Servicio de Medicina Interna. <sup>2</sup>Servicio de Urgencias. Hospital Comarcal de Jarrio. Coaña (Asturias).

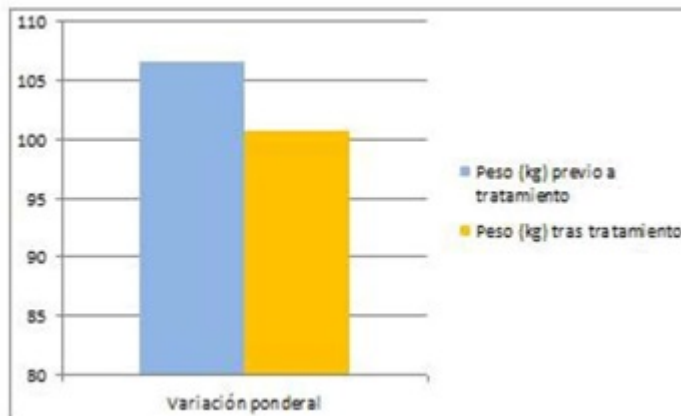
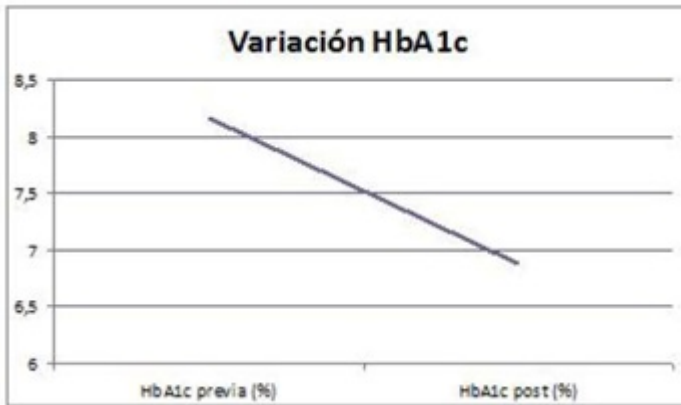
### Resumen

**Objetivos:** Describir los resultados obtenidos, en términos de control glucémico y peso, de los tratamientos con fármacos análogos de GLP1 en pacientes diabéticos obesos como tratamiento inyectable no insulínico. Valoración de aspectos de seguridad.

**Métodos:** Estudio descriptivo retrospectivo practicado mediante la revisión de Historia Clínica hospitalaria, tanto en soporte físico como digital. Los pacientes se identificaron a partir de datos de prescripción médica (programa Rebotica). El análisis estadístico de los datos se realizó mediante SPSS (versión 17.0), expresándose las variables cualitativas como porcentaje, y las variables cuantitativas como media aritmética y desviación estándar.

**Resultados:** 42 pacientes recogieron alguna prescripción de fármacos en nuestro Área desde el inicio de comercialización de tales fármacos; de ellos 31 (73,8%) correspondían a prescripción en nuestro Área sanitaria y el resto a usuarios eventuales. El inicio de tratamiento con análogos de GLP1 motivó un descenso significativo desde la hemoglobina glicada inicial (8,179%) tanto en el primer control (7,57%) como en controles más recientes (6,88%). 19 pacientes presentan un seguimiento superior a 12 meses, objetivándose en ellos un descenso ponderal significativo (106,634 kg frente a 100,73). Si bien no hemos encontrado correlación entre la edad al diagnóstico de diabetes mellitus y descenso en hemoglobina glicosilada, sí parece existir una correlación negativa entre la edad al inicio del tratamiento y el descenso en cifras de hemoglobina glicada; significación extrapolable al descenso ponderal. Salvo en un caso (3,2%) no existieron efectos secundarios significativos, aunque debe considerarse que 8 pacientes (sobre 21 con seguimiento superior al año) precisaron hospitalización tras inicio de tratamiento.

**Discusión:** Los fármacos análogos de GLP1 son efectivos en el control metabólico a la par que contribuye al control ponderal. A considerar la tasa de hospitalización post-inicio de tratamiento como un factor a vigilar en nuestro medio.



*Conclusiones:* 1. Los fármacos análogos de GLP1 son fármacos efectivos en control glucémico y ponderal independientemente del tipo de población. 2. Se han demostrado fármacos efectivos en diabetes evolucionadas. 3. Existe una considerable tasa de hospitalización en estos pacientes, a vigilar.