



## D-077 - ADHERENCIA AL TRATAMIENTO CON LIRAGLUTIDE EN PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2 EN SEGUIMIENTO POR UNA UNIDAD DE ENDOCRINOLOGÍA

M. Fernández Álvarez<sup>1</sup>, J. Fernández Muñoz<sup>1</sup>, P. Conde Baena<sup>1</sup>, L. Marín Lara<sup>1</sup>, R. Roa Chamorro<sup>1</sup>, L. Cantero Nieto<sup>1</sup>, C. García Martínez<sup>1</sup>, G. Piédrola Maroto<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Servicio de Medicina Interna. <sup>2</sup>Servicio de Endocrinología. Hospital Universitario Virgen de las Nieves. Granada.

### Resumen

**Objetivos:** El objetivo de este estudio fue analizar la continuidad del tratamiento con liraglutide y las causas de abandono. Asimismo, estudiamos parámetros clínicos y bioquímicos antes y tras 6 meses del tratamiento con el fármaco.

**Métodos:** Estudio retrospectivo en el que se incluyeron 85 pacientes con diabetes mellitus tipo 2 tratados con liraglutide en diversas unidades del Este de Andalucía, en los que se analizaron variables epidemiológicas, antropométricas y analíticas, así como la adherencia al tratamiento y las causas de abandono. Liraglutide fue iniciado a dosis de 0,6 mg/día durante una semana seguido de 1,2 mg/día tras ello.

**Resultados:** De los 83 pacientes estudiados, el 54,2% eran varones, con una media de  $56,76 \pm 9,87$  años, con un tiempo de evolución de la enfermedad desde el diagnóstico de  $9,46 \pm 5,46$  años. Previo al tratamiento tenían un IMC de  $37,68 \pm 6,82$  kg/m<sup>2</sup>, Tensión arterial(TA) 138,8/82,87 mmHg, glucemia basal  $187,33 \pm 55,11$  mg/dL, hemoglobina glicosilada (HbA1C)  $8,62 \pm 1,3\%$ , colesterol total (CT)  $178,1 \pm 35,74$  mg/dL (c-LDL  $97,66 \pm 32,16$  mg/dL, c- HDL  $44,54 \pm 13,78$  mg/dL), triglicéridos (TG)  $197,74 \pm 24,152$  mg/dL. A los 6 meses del tratamiento con liraglutide, el 85,5% de los pacientes continuaban con el tratamiento, de los abandonos, el 75% (9 casos) se debió a falta de eficacia, seguido del 16,67% por reacciones adversas (RAMs). A los 6 meses, el IMC fue de  $36,08 \pm 6,32$  kg/m<sup>2</sup>, la tensión arterial 132,76/77,41 mmHg, glucemia  $165,16 \pm 56,01$  mg/dL, HbA1c  $7,73 \pm 1,33\%$ , CT  $170,6 \pm 39,19$  mg/dL (c-HDL  $46,25 \pm 15,03$  mg/dL, c-LDL  $87,74 \pm 30,5$  mg/dL), TG  $198,29 \pm 22,292$  mg/dL. Se encontraron diferencias estadísticamente significativas en cuanto a la reducción de alguna de las variables, como IMC, HbA1C, glucemia basal, tensión arterial y LDL-colesterol. No se encontraron diferencias en cuanto al colesterol total, HDL-colesterol y triglicéridos.

**Discusión:** Tras 6 meses de estudio, el tratamiento con liraglutide demuestra un alto porcentaje de adherencia al tratamiento, comparable con los descritos en otros ensayos clínicos, con un bajo porcentaje de efectos adversos. El tratamiento con liraglutide mejora varios factores de riesgo de enfermedad cardiovascular como IMC, la glucemia basal, la HbA1C, la tensión arterial y las cifras de LDL-colesterol.

**Conclusiones:** La diabetes mellitus es una enfermedad muy prevalente, en estrecha relación con

factores de riesgo cardiovasculares. El liraglutide, análogo humano del péptido-1 similar al glucagón (GLP-1), ha demostrado reducción en las cifras de glucemia así como mejoría de otros parámetros de riesgo cardiovascular, siendo un fármaco seguro y con pocos efectos adversos graves que produzcan el abandono del tratamiento.