



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

D-029 - CONTROL METABÓLICO Y PERFIL TERAPÉUTICO EN PACIENTES DIABÉTICOS CON PATOLOGÍA AUTOINMUNE BAJO TRATAMIENTO BIOLÓGICO

G. Ruiz Villena, M. Escobar Llompart, R. Aranda Blázquez, L. Fernández Ávila, R. Tinoco Gardón, J. Piñero Charlo, A. Rodríguez Borrell, D. Ramírez Yesa

Servicio de Medicina Interna. Hospital Universitario Puerto Real. Puerto Real (Cádiz).

Resumen

Objetivos: Conocer la clase de fármacos antidiabéticos y la pauta de dichos fármacos que se emplean para controlar el perfil glucémico en el paciente con patología autoinmune en tratamiento con biológicos.

Métodos: Estudio descriptivo observacional transversal de aquellos pacientes diagnosticados de diabetes mellitus en tratamiento farmacológico. Realizamos tres grupos en función del número de fármacos antidiabéticos que realiza: uno (A), dos (B) o más de dos (C) fármacos., pudiendo ser: metformina (M), sulfonilurea (SU), inhibidor de DPP-IV (ID), insulina (IN). Analizamos las variables: sexo, hemoglobina glicosilada (HbA1c), fármaco biológico pautado (etanercept (E), adalimumab (A), certolizumab (C), infliximab (I)), patología autoinmune de base (artritis reumatoide (AR), artritis psoriásica (AP), otras (enfermedad mixta del tejido conectivo, espondiloartropatías...)).

Resultados: Estudiamos una población total de 29 pacientes diabéticos, que analizaremos según grupos: Grupo A formado por 11 pacientes (81,8% mujeres). AR 72,7% y AP 18,1%. Biológico pautado predominantemente etanercept (72,7%). Glicada media de 8%. Antidiabético: SU (27,2%), M (36,4%), IN (36,4%) precisando dosis media de 40,5 UI. El grupo B está formado por 14 pacientes (57,2% mujeres). AR 78,6%. Biológico pautado: etanercept (71,4%) seguido de adalimumab (21,4%). Glicada media de 6,4%. Antidiabéticos: IN+SU (14,3%), IN+M (21,4%), M+SU (28,6%), M+ID (35,7%), con una dosis media de insulina de 43,8 UI. El grupo C está compuesto por 3 pacientes (100% varones). AP (100%). Biológico pautado: etanercept (100%). Glicada media: 7,9%. Antidiabético: M+SU+IN+ID, con una dosis media de 18,7 UI de insulina.

Discusión: El control de la diabetes mellitus en nuestra serie se realiza fundamentalmente con dos fármacos: metformina + inhibidor de DDP-IV, lográndose un control subóptimo especialmente en el grupo A. El perfil de estos pacientes es una mujer diagnosticada de AR en tratamiento con E.

Conclusiones: Según nuestros datos, existe un control deficitario de la diabetes mellitus en pacientes diabéticos con enfermedad autoinmune en tratamiento biológico. Las causas son múltiples, desde un mal cumplimiento por parte de paciente hasta laxitud en el control por parte del profesional priorizando la patología autoinmune sobre la DM. Es conveniente un control estricto del perfil glucémico en estos pacientes para evitar complicaciones que incidan sobre la patología reumática de base.